



公益社団法人 日本薬剤師会理事 青木 裕明

薬局は「処方箋がないと入れない所」と誤解されがちですが、実は、健康な生活を送るために、薬に限らず、何でも相談できるよりどころになることをご存じですか。処方箋の調剤の際に利用するだけでなく、どうぞお気軽に相談にお越しください。

他の薬局で購入したり、調剤してもらった薬のことでも大丈夫。薬の飲み方や飲み合わせ、副作用、過去に購入した市販薬のことについての相談が多いのですが、薬と直接関係なさそうな内容でも構いません。例

## 病気や生活などの良き相談相手

### かかりつけ薬局



えは、特定保健用食品（トクホ）やさまざまな健康食品の使い方、妊婦さんや授乳婦さんが服用する薬、新

型コロナウイルス感染症予防や日常の衛生対策など、アドバイスできることがいろいろあります。

関の受診を適切に勧めるなど、病気や生活、健康などについての良き相談相手になります。

また、薬局はどこに行っても同じと思われるがちですが、「かかりつけ薬局」という言葉をお聞きになったことはありませんか。普段から身近に相談できる薬局で、あなたが薬を有効かつ安全に使用するための必要な管理を継続的に担っています。体の不具合を感じた際に市販薬を選ぶお手伝いに加え、医療機

薬や健康のことで迷ったり困ったりしたら、ご自身のことをよく理解・把握してくれているかかりつけ薬局を頼ると安心です。つまり、かかりつけ薬局を持つことは、「自分のことをよく知ってくれているパートナー」がいることと似ているかもしれせん。「どつすればいいの?」と思ったときのため、いつでも気軽に相談でき、顔なじみの薬剤師がいる、かかりつけ薬局を持つことをお勧めします。