



公益社団法人 日本薬剤師会理事 松浦 正佳

今回は、お薬手帳の重要性についてお話ししました。今回の話題は、スマートフォン（スマホ）で使える「電子お薬手帳」です。医療機関や薬局には、必ずお薬手帳を持っていくという人でも、普段からお薬手帳を持ち歩いている人はあまり多くないでしょう。もしも、外出先や旅先で急病や災害に遭った際、肝心のお薬手帳が手元になければ、有効に活用することはできません。

一方、スマホは今やほとんどの人が常にかけて出掛けると思います。そこで、

電子お薬手帳①



Suki

「電子お薬手帳」というスマホアプリを利用すれば、外出先でもお薬手帳に記録されている情報を医師や薬

剤師に知らせることができるので、いざという緊急時にも安心です。

電子お薬手帳には、他にも便利な点があります。

例えば、紙媒体のお薬手帳は使っているうちに手帳の数が増えていきますので、使い勝手や保管管理の面で効率が悪くなってしまうます。また、手帳を紛失してしまうと、過去の情報がなくなってしまうます。

その点、電子お薬手帳はデータをほぼ無制

限に保存できます。そして、スマホが故障、紛失しても多くの場合、大切な情報はスマホ本体以外の場所で保管（バックアップ）しているので、復活させることも可能です。

電子お薬手帳は、スマホを利用していている人であれば、基本的には費用の負担もなく、比較的簡単に利用できますが、薬局や医療機関によっては、提示の方法が異なるという課題もあります。

お薬手帳は、ご自身の希望により、紙媒体と電子版のどちらでも選ぶことができます。興味がある人は、

かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。

スマホで管理。外出先でも安心