

日薬業発第 492 号
令和 3 年 2 月 18 日

都道府県薬剤師会 会長 殿

日本薬剤師会
会長 山本 信夫
(会長印省略)

医療用から要指導・一般用への転用に関する評価検討会議における 中間とりまとめについて

平素より、本会会務に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

標記について、厚生労働省医薬・生活衛生局医薬品審査管理課より別添のとおり通知がありましたのでお知らせいたします。

「医療用から要指導・一般用への転用に関する評価検討会議」（以下、検討会議）は、要指導・一般用医薬品としての適切性・必要性を検証することにより、消費者等の多様な主体からの意見がスイッチ化の意思決定に反映される仕組みを構築し、スイッチOTC医薬品の開発の可能性について、その予見性を向上させるとともに、検討過程の透明性を確保するため、2016年に厚生労働省に設置されました。

今般、これまでの検討会議でのスイッチOTC医薬品の候補となる各要望成分における議論を踏まえ、スイッチ化に向けた共通の課題や論点の整理、スイッチ化が可能と考えられる医薬品の考え方等がとりまとめられました。

本とりまとめでは、スイッチ化においては、OTC医薬品を取り巻く環境の整備や各ステークホルダー間の連携のあり方が重要な役割を果たすことが示され、薬剤師に求められる具体的な役割・対応について記載されています。なお、検討会議は要望成分のスイッチ化を行う上での課題・論点等を抽出し、具体的な解決策を検討する場となり、スイッチ化の可否の決定は行わないこととなりました。

また、とりまとめに当たっては、各ステークホルダーが課題解決に向けたアクションプランを作成し実行していくことが求められ、本会では、使用者がOTC医薬品を安全に安心して使用できる環境を整えるための方策を検討、実施して参ります。

貴会におかれましても検討会議の中間とりまとめの主旨についてご賢察の上、適正なOTC医薬品の販売や、需要者を通じたOTC医薬品の情報共有が関係者と適切に図られるよう、より一層の会員へのご指導をお願い申し上げます。

※以下のページから閲覧が可能です。

厚生労働省ホームページ > 政策について > 審議会・研究会等 > 医薬・生活衛生局が実施する検討会等 > 医療用から要指導・一般用への転用に関する評価検討会議 > 中間とりまとめ資料

https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/other-iyaku_346305.html



薬生薬審発 0208 第 9 号
令和 3 年 2 月 8 日

公益社団法人日本薬剤師会 会長 殿

厚生労働省医薬・生活衛生局医薬品審査管理課
(公 印 省 略)

医療用から要指導・一般用への転用に関する評価検討会議における
中間とりまとめについて

標記について、別添写しのとおり、日本製薬団体連合会会長宛て通知しました
ので、その写しを送付します。



薬生薬審発 0208 第7号
令和3年2月8日

日本製薬団体連合会 会長 殿

厚生労働省医薬・生活衛生局医薬品審査管理課



医療用から要指導・一般用への転用に関する評価検討会議における
中間とりまとめについて

厚生労働省では、セルフメディケーションの推進に向け、医療用から要指導・一般用医薬品への転用（スイッチ化）が望まれる成分について、要望を受け付け、「医療用から要指導・一般用への転用に関する評価検討会議」（以下「検討会議」という。）において、スイッチ OTC 医薬品とすることの妥当性を評価すること等により、国民のセルフメディケーション実施における選択の幅が広がる取組を進めています。

今般、これまでの検討会議でのスイッチ OTC 医薬品の候補となる各要望成分における議論を踏まえ、スイッチ化に向けた共通の課題・論点の整理、スイッチ化が可能と考えられる医薬品の考え方等を「中間とりまとめ」として別添のとおり取りまとめましたので、貴傘下製造販売業者等に対し周知方よろしくお願いいたします。

中間とりまとめ

令和3年2月2日

医療用から要指導・一般用への転用に関する評価検討会議

<目次>

1. 経緯・趣旨	2
2. これまでの検討実績及びスイッチ OTC 化に向けた課題・論点の整理	4
(1) 薬剤の特性	
(2) 疾患の特性及び適正使用	
1) 疾患の特性	
2) 適正使用を担保するための効能・効果、用法・用量の適切な設定	
3) 適正使用を担保するためのセルフチェックシート、情報提供資材等の要件	
(3) 販売体制及び OTC 医薬品を取り巻く環境	
1) 薬局・店舗販売業における販売体制	
2) 販売に関する薬事規制	
3) OTC 医薬品を取り巻く環境	
(4) その他	
3. スイッチ OTC 化における各ステークホルダーの関係性及び役割	14
(1) スイッチ OTC 化における各ステークホルダーの関係性	
(2) 各ステークホルダーのスイッチ OTC 化における各課題に対する役割	
(3) 各ステークホルダーの連携	
(4) 行政のスイッチ OTC 化における各課題に対する役割	
4. スイッチ OTC 化が可能と考えられる医薬品の考え方	20
(1) これまでの議論を踏まえたスイッチ OTC 化する上で満たすべき基本的要件	
(2) 今後スイッチ OTC 化が考えられるもの	
5. 今後の検討会議の進め方	22

1. 経緯・趣旨

- 急速な高齢化の進展に伴い、生活の質がより追求されるようになり、自分の健康に強い関心を持つ国民が増えたことにより、2000年頃から、食事や運動などの生活習慣改善を基本とするセルフケアの一環として、身近にある一般用医薬品を活用するセルフメディケーションの考え方が広まった。
- 一般用医薬品のあり方に関しては、これまでに様々な場で検討されており、2002年、一般用医薬品承認審査合理化等検討会において、一般用医薬品をめぐる諸問題について検討が行われ、中間報告書として「セルフメディケーションにおける一般用医薬品のあり方について」がとりまとめられている。
- セルフメディケーションの推進において、医師からの処方箋が無ければ入手できない医療用医薬品を薬局等でも購入できるようにするスイッチ OTC 化の促進は、選択肢を増やすとの観点から、その中核をなすものの1つである。2007年より、日本薬学会がスイッチ OTC 化可能と考える医療用医薬品の検討を行い、その検討結果について関係医学会から意見を聴取した上で、薬事・食品衛生審議会において議論されてきた。その結果、22成分がスイッチ OTC 化の候補成分とされ、そのうち8成分が承認されている。
- 2013年6月、「日本再興戦略」において、自己の健康管理を行うセルフメディケーションの推進が謳われ、2014年6月の「日本再興戦略改訂 2014」では、セルフメディケーションの推進に向け、スイッチ OTC 化の評価に、産業界・消費者等のより多様な主体からの意見が反映される仕組みを構築する旨が記載された。
- 医療用から要指導・一般用への転用に関する評価検討会議（以下「検討会議」とする。）は、要指導・一般用医薬品（以下「OTC 医薬品」とする。）としての適切性・必要性を検証することにより、消費者等の多様な主体からの意見をスイッチ OTC 化の意思決定に反映するとともに、その検討過程の透明性を確保し、スイッチ OTC 医薬品の開発の予見性を向上させること等を目的に 2016年に設置された。
- 検討会議では、これまでに公開で会議を実施し、スイッチ OTC 化の可否について、全会一致の原則の下、各ステークホルダーからの多様な意見を踏まえて議論を行い、検討会議としての合意形成を図ってきた。その結果、11種の候補治療薬（11成分）についてスイッチ OTC 化が可能と判断された。そのうちの2つ（レバミピド、レボカバステチン塩酸塩）は個人からの要望、他の9つについては企業等を含

む個人以外からの要望であり、消費者の意見が反映される仕組みとして、また、スイッチ OTC 医薬品開発の予見性向上に一定の機能を果たしている。なお、スイッチ OTC 化が可能とされた 2 つ（ヒアルロン酸ナトリウム、フルチカゾンプロピオン酸エステル）については、その後実際にスイッチ OTC 医薬品として製造販売業者により製品開発され、販売されている。

- 検討会議では、国民の意見を広く反映するため、検討結果についてパブリックコメントを実施したのち、さらに検討会議で議論するという新たな枠組みを実践し、各主体の多様な価値観を踏まえて、いかに合意形成するかについて検討してきた。
- また、パブリックコメントに加えて、スイッチ OTC 化の意思決定の過程をより明確化し、透明性を高めるために、公開の場でスイッチ OTC 化を推進する上での各種課題の抽出と整理の作業を進めてきた。
- これまでの個別の要望成分の議論を通して、スイッチ OTC 化に際しての課題等が多くあげられており、それらを今後の議論に活かしていくために、昨年度、現時点で想定されるスイッチ OTC 化に向けた共通の課題・論点について中間とりまとめを行うこととされた。
- 他方、一般用医薬品を取り巻く状況として、薬学教育のカリキュラム拡充等により、「一般用医薬品の取扱い」等の授業を含む 6 年制の薬学教育を受けた薬剤師が 2012 年から輩出されているほか、2015 年には厚生労働省にて「患者のための薬局ビジョン」が示され、2016 年からは健康サポート薬局の届出が開始されるなど、近年、薬局・薬剤師に対しては、地域に根ざした存在として健康相談等に応じるべきとの社会的要請が高まってきている。
- このような状況を踏まえ、検討会議では中間とりまとめ作業を加速し、
 - ① これまでの検討会議において指摘された共通の課題・論点を整理、
 - ② 主要な論点となった販売体制や OTC 医薬品を取り巻く環境の整備等の問題や、各ステークホルダー（使用者、医師、薬剤師・登録販売者、薬局開設者・店舗販売業者、製造販売業者、行政）の役割等について検討、
 - ③ それらの課題・論点を踏まえた、スイッチ OTC 化が可能と考えられる医薬品の考え方についてとりまとめを行った。
- 中間とりまとめを通じ、スイッチ OTC 化の考え方を明確化し、今後の議論の効率化、充実化を行い更なるスイッチ OTC 化の推進を目指す。

2. これまでの検討実績及びスイッチ OTC 化に向けた課題・論点の整理

- 検討会議では、医学、薬学の学会及び関係団体に限らず、消費者（個人）、製薬企業等の多様な主体からの要望について検討を行ってきた。
- これまでに 30 種の候補治療薬（39 成分）についての要望を受け付け、19 種の候補治療薬（28 成分）についてスイッチ OTC 化の可否を議論した。その結果、11 種の候補治療薬（11 成分）のスイッチ OTC 化は可とされたが、8 種の候補治療薬（17 成分）については不可とされた。それらを要望主体別にまとめると次表のとおり（表 1）。

<表1 本会議で検討が終了した候補治療薬（19種・28成分）>

要望主体	候補治療薬名	要望された効能・効果等	可否	種・成分数
個人 9種（16成分）	レバミピド	胃潰瘍、急性胃炎等	○	2種（2成分）
	レボカバステチン塩酸塩	アレルギー性結膜炎	○	
	レボノルゲストレル	緊急避妊	×	7種（14成分）
	片頭痛治療薬（5成分）	片頭痛	×	
	クリンダマイシン酸エステル	にきび	×	
	ベタメタゾン酪酸エステルプロピオン酸エステル	湿疹	×	
	カルシボトリオール	角化症、乾癬	×	
	認知症治療薬（4成分）	アルツハイマー型認知症における認知 症状の進行抑制等	×	
	エベリゾン塩酸塩	肩こり、腰痛	×	
個人以外 10種（12成分）	ヒアルロン酸ナトリウム	目のかわき、ドライアイ等	○	9種（9成分）
	メロキシカム	関節痛、腰痛等	○	
	フルチカゾンプロピオン酸エステル	季節性アレルギーによる症状の緩和	○	
	ヨウ素・ポリビニルアルコール	眼の殺菌・消毒・洗浄等	○	
	ナプロキセン	頭痛、骨折等	○	
	イトプリド塩酸塩	胃もたれ、胃痛等	○	
	ポリカルボフィルカルシウム	下痢、便秘等	○	
	モサプリドクエン酸塩水和物	胸やけ、はきけ等	○	
	プロピベリン塩酸塩	女性における頻尿、軽い尿もれ	○	
	胃酸分泌抑制薬（3成分）	胸やけ、胃痛等	×	1種（3成分）

※ 片頭痛治療薬、認知症治療薬及び胃酸分泌抑制薬は、複数の成分をまとめて議論しており、まとめて表記した。

- 個人から要望された 9 種の候補治療薬は、薬剤の特性からみてスイッチ OTC 化が不適と判断されたものが多く、2 つが可とされた。不適とされたもののうち 4 つは、緊急避妊、アルツハイマー型認知症など、これまでに OTC 医薬品として認められていない薬効であった。
- 一方、企業等の個人以外から要望された 10 種の候補治療薬は、胃酸分泌抑制薬以外は可とされた。これら 9 種は、OTC 医薬品としてこれまでに認められている薬効群のものであった。
- 検討会議では、国民の声を広く反映させることを目的として、検討結果についてパブリックコメントを実施してきた。

- これまでのパブリックコメントを総括すると、多くの候補治療薬については、検討会議の評価結果案に対して、意見なしも含め賛成する意見が寄せられた。また、スイッチ OTC 化が可とされた候補治療薬の中には、検討会議の結論として、パブリックコメントを踏まえて検討された効能・効果が採用されている。
- 一方、パブリックコメントで検討会議の評価結果案に対して反対意見が多く寄せられたものとして、緊急避妊薬及び胃酸分泌抑制薬があげられる。これらについても、検討会議の評価結果は、当該時点においてスイッチ OTC 化は認められないものの、将来的なスイッチ OTC 化の議論を妨げるものではなく、パブリックコメントで提案された解決策等も含めて検討会議の結論としている。このように、検討会議では、パブリックコメントがスイッチ OTC 化の意思決定に国民の意見を反映させる役割を一定程度果たしてきたといえる。
- これまでの議論でスイッチ OTC 化を不可とされた理由、可能であっても必要とされた対応事項等は多岐に渡る。中間とりまとめでは、各要望成分での議論の流れを踏まえ、これまでの議論の際にあげられた指摘事項等について、具体的な事例を提示した上で、主に以下の視点に沿って整理する。
 - ① 薬剤の特性：薬剤の特性そのものに鑑みて、スイッチ OTC 化が可能なものであるか。
 - ② 疾患の特性及び適正使用：対象疾患がスイッチ OTC 化に適したものであるか、スイッチ OTC 化した際に使用者自ら適正に使用することが可能か。
 - ③ 販売体制及び OTC 医薬品を取り巻く環境：販売対象として適正な使用者に医薬品を届けるための販売体制が整っているか。スイッチ OTC 化後、要指導医薬品から一般用医薬品への移行に伴い、対面販売が維持できない等、販売の規制も移行することについて懸念はないか。スイッチ OTC 化した場合のリスクについて懸念がないよう、薬剤師の資質を含めた薬局における適正販売の体制、国民のリテラシー、医療環境、薬事規制等の環境が整っているか。

(1) 薬剤の特性

- 検討会議では、スイッチ OTC 化に関する最初の論点として、薬剤の特性（副作用、薬理作用の強さ等）に鑑みて、そもそも一般用医薬品として適しているか議論を行ってきた。
- 要指導医薬品及び一般用医薬品は、それぞれ医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律（以下「薬機法」とする。）第 4 条第 5 項第 3 号及び第 4 号において、「医薬品のうち、その効能及び効果において人体に対す

る作用が著しくないものであって、薬剤師その他の医薬関係者から提出された情報に基づく需要者の選択により使用されることが目的とされているもの」と定義されている。

- 薬剤の特性から、スイッチ OTC 化が不適とされたもの及び理由は以下のとおり。

<クリンダマイシンリン酸エステル（にきび）>

- 医療用医薬品では、薬剤耐性菌対策や治療効果を高めるために併用療法や配合剤が推奨されているが、スイッチ OTC 化して単独で使用される場合、耐性化の誘導が懸念されること。また、にきびの患者からクリンダマイシン耐性菌が検出されており、年々耐性化が進んでいること。

<ベタメタゾン酪酸エステルプロピオン酸エステル（湿疹）>

- Very Strong クラスのステロイドは、効果が強力で局所的な副作用が出やすく、医療用でも使用にあたって医師により慎重に管理されていること。

<カルシポトリオール（角化症、乾癬）>

- ビタミン D₃ の重篤な副作用として、高カルシウム血症が懸念されること。

<エペリゾン塩酸塩（肩こり、腰痛）>

- 医療用医薬品では、消炎鎮痛剤と併用して使用されること。筋緊張性疾患の治療剤としては、本剤による急性中毒の報告が最も多いこと。

<片頭痛治療薬^{※1}（トリプタン系）（片頭痛）>

- 近年、薬剤の使用過多による頭痛（薬物乱用頭痛）として、トリプタン系片頭痛治療薬によるものが多く報告されている。現状、薬物乱用頭痛の発症は、一般用医薬品の複合鎮痛薬によるものが最も多いことを踏まえると、スイッチ OTC 化することにより、トリプタン系片頭痛治療薬による薬物乱用頭痛が増えることが懸念されること。

※1 複数の成分をまとめて議論したため、片頭痛治療薬と表記。具体的に要望された成分は、リザトリプタン安息香酸塩、スマトリプタンコハク酸塩、エレトリプタン臭化水素酸塩、ナラトリプタン塩酸塩、ゾルミトリプタンである。

- 検討会議であげられた意見を総括すると、薬剤の作用の強さ、副作用の強さと頻度に加え、薬剤耐性の誘導や薬剤の使用過多等の公衆衛生上のリスクがある場合に、スイッチ OTC 化が不適と判断されている。
- 薬剤耐性については、世界的に薬剤耐性（AMR）対策アクションプランを推進している状況であり、耐性菌を誘導する治療薬をスイッチ OTC 化することは、抗菌薬の適正使用の観点からも問題であると指摘された。
- 薬剤の特性からの指摘は、一般用医薬品の定義への該当性の重要な判断基準の 1 つといえる。

(2) 疾患の特性及び適正使用

1) 疾患の特性

- 薬剤の特性に鑑みて、スイッチ OTC 化が否定されるものではないと判断されたものは、次の論点として、適応疾患の適切性が議論されてきた。
- 一般用医薬品は、薬機法において、「需要者の選択により使用されることが目的とされているもの」と定義されており、使用者自身の判断のもと適正に使用可能なものである必要がある。
- 対象疾患の特性についてあげられた指摘等は以下のとおり。

<片頭痛治療薬（トリプタン系）（片頭痛）>

- 使用者が自身の症状を片頭痛によるものと判断することが容易ではないこと。

<カルシポトリオール（角化症、乾癬）>

- 対象の疾患となる乾癬は、皮膚科専門医でないと診断が容易ではなく、使用者が判断することは困難であること。

<認知症治療薬^{※2}（アルツハイマー型認知症における認知症症状の進行抑制等）>

- 認知症については医師の正確な判断が必要であり、認知症の原因や症状に応じて、医師による薬剤の選択、用量の調整が必要であること。

<胃酸分泌抑制薬^{※3}（プロトンポンプインヒビター系）（胸やけ、胃痛等）>

- 長期間の使用により、がんの症状をマスクする可能性があること。

<ヒアルロン酸ナトリウム（目のかわき、ドライアイ等）>

- 角膜感染症等、対象以外の疾患の痛みも緩和するため、受診が遅れる可能性があること。

<ナプロキセン（頭痛、骨折痛等）>

- 骨折・捻挫等の重症外傷に用いると、それらの症状をマスクする可能性があること。

<ポリカルボフィルカルシウム（過敏性腸症候群）>

- 対象疾患である過敏性腸症候群の診断は医師でないと難しいものの、再発例に限定することでスイッチ OTC 化が可能ではないか。
- 医療用医薬品で薬事承認された範囲内となるように、効能・効果を設定すべき。

<メナテトレノン（骨粗鬆症）>

- 要望されている「骨粗鬆症の予防」は、医療用医薬品にはない効能・効果であり、そのような効能・効果は認められないこと。

※2 複数の成分をまとめて議論したため、認知症治療薬と表記。具体的に要望された成分は、ドネペジル塩酸塩、ガランタミン臭化水素酸塩、メマンチン塩酸塩及びリバスチグミンである。

※3 複数の成分をまとめて議論したため、胃酸分泌抑制薬と表記。具体的に要望された成分は、オメプラゾール、ランソプラゾール及びラベプラゾールナトリウムである。

- 検討会議において、対象疾患の特性によって不適とされた理由、又はスイッチ OTC 化は可能だが対象疾患の範囲が課題とされた理由は、主に以下の 2 点に整理することができる。
 - ① 使用者自身が症状を適切に判断することが困難であり、適正使用が困難であること。
 - ② 症状を緩和することにより、原因疾患以外の疾患の症状もマスクする可能性があり、使用者の受診の機会が遅れる懸念があること。
- 対象となる疾患は、医療用医薬品で薬事承認された範囲内であることとされ、使用者が自身の症状を自覚し、使用の要否を判断できるものとされた。加えて、症状が自覚可能かについては、使用するときだけでなく、症状の改善や悪化についても自覚可能であることが必要な条件として指摘されている。
- 一方、使用者自身が初発時の症状から使用の判断をすることが困難なものであっても、医師による過去の診断をもとにその症状が再発によるものと使用者自身が判断可能な場合は、再発時の症状に限定することによって、スイッチ OTC 化できる可能性があると考えられた。ポリカルボフィルカルシウムについては、過敏性腸症候群の再発例に限定することでスイッチ OTC 化可能と判断された。
- なお、再発例に限定する場合であっても、当該疾患によって起こる症状を使用者自身が容易に自覚でき、かつ、症状の改善や悪化についても自覚可能であることが必要である。

2) 適正使用を担保するための効能・効果、用法・用量の適切な設定

- スイッチ OTC 化が可能であっても、適正に使用されるよう対象者、用法・用量を適切に設定する必要がある。関連の指摘は以下のとおり。

<ヒアルロン酸ナトリウム（目のかわき、ドライアイ等）>

- ドライアイは、医師の診断が必要な疾患であるため、一般用医薬品の効能・効果としては認められない。効能・効果は、目のかわきとし、他については、一般用医薬品の眼科用薬承認基準（人工涙液）に倣い、コンタクトレンズを装着している時の異物感等に変更すべき。

<レバミピド（胃潰瘍、急性胃炎等）>

- 効能・効果から、使用者が判断できない胃潰瘍は削除すべき。また、医療

用の適応年齢を考慮し、15歳以上に限定すべき。

<メロキシカム（関節痛、腰痛等）>

- 効能・効果は、関節リウマチを含めないなど、一般用医薬品として適切な効能・効果とし、投与日数は1週間程度を限度として、効果が見られない場合は、受診勧奨すべき。

<ヨウ素・ポリビニルアルコール（眼の殺菌・消毒・洗浄等）>

- 効能・効果は、角膜ヘルペスを含めないなど、一般用医薬品として適切な効能・効果（例えば、目の殺菌・消毒・洗浄）とすること。

<レボカバステチン塩酸塩（アレルギー性結膜炎）>

- 効能・効果は、既承認の同種同効薬の一般用点眼剤の効能・効果に倣うこと。1週間程度使用しても改善が認められない場合は、受診勧奨すること。

<プロピペリン塩酸塩（女性における頻尿、軽い尿もれ）>

- 効能・効果は、「女性における尿意切迫感（急に尿がしたいとの我慢し難い訴え）及びそれを伴う頻尿（尿の回数が多い）、尿漏れ」に変更すること。男性の服用は、前立腺肥大症を伴い排尿困難、尿閉のリスクがあることから、対象は女性に限定し、安全性の観点から70歳未満とすること。1週間服用後に安全性の確認を行い、2週間で効果判定を行うこと。

<イトプリド塩酸塩（胃もたれ、胃痛等）>

- 効能・効果の胃痛は、胃潰瘍等の胃痛と誤解される懸念があることから、削除すること。2週間服用しても症状が良くならない場合は服用を中止し、受診勧奨する旨の情報提供を行うこと。

<ポリカルボフィルカルシウム（下痢、便秘等）>

- 効能・効果は、医療用医薬品で薬事承認された範囲内となるように設定すべきであり、既に承認されている一般用医薬品の過敏性腸症候群の再発症状改善薬と同様とすること。2週間服用して症状が良くならない場合は、服用を中止し、受診勧奨する旨の情報提供を行うこと。

<モサプリドクエン酸塩水和物（胸やけ、はきけ等）>

- 最長の服用期間は2週間とし、2週間服用して症状が良くならない場合は、服用を中止、受診勧奨する旨の情報提供を行うこと。

- 効能・効果は、対象疾患の症状について、薬剤師の服薬指導等に基づく場合も含め自己判断が可能で、別疾患の症状と誤解が生じないものに設定する必要がある。理由として、誤った判断により、治療効果がなく適切ではない疾患の症状に対して服用される危険性、他の重大な疾患をマスクすることにより、医療機関への受診が遅れる危険性等が指摘された。
- 用法・用量については、対象疾患の範囲を踏まえ、安全性が適切に担保されるよう年齢や性別を限定する必要があると指摘された。

- また、長期間漫然と使用されることがないように、1箱に含まれる数量の限定、1回に購入できる数量の制限、使用期間の限定や受診勧奨の必要性が指摘された。1回に購入できる数量は1箱が適切とされ、使用期間の限定が必要とされたものについては、1～2週間が目安と考えられた。

3) 適正使用を担保するためのセルフチェックシート、情報提供資材等の要件

- 適正使用の担保のため、セルフチェックシート、情報提供資材等を用いての情報提供についても多くの指摘がされた。具体的な指摘事項は以下のとおり。

<ヒアルロン酸ナトリウム（目のかわき、ドライアイ等）>

- 角膜感染症等の重大な疾患の症状がマスクされ続けられないよう、使用して1週間経たら、受診につながるようなセルフチェックシートが必要である。

<レボカバステチン塩酸塩（アレルギー性結膜炎）>

- 優先度の高い注意喚起については、使用者にわかりやすくなるようパッケージ等を工夫すべき。懸濁型点眼剤については、使用前によく振る旨を容器や添付文書等により情報提供すべき。

<ポリカルボフィルカルシウム（下痢、便秘等）>

- 過敏性腸症候群の説明は非常に難しいことから、使用者の疾患の理解を助けるために、セルフチェックシートをわかりやすく記載すること。
- セルフチェックシートは、対象とする疾患の症状の識別と適正な対象者の確認との2つの役割がある。対象が再発例であっても、診断を受けていない人が診療を受けてもらえるようなものとする。
- 医師の診断を受けていたとしても、長期間医療機関を受診していない場合は、受診につながるような工夫が必要である。

<モサプリドクエン酸塩水和物（胸やけ、はきけ等）>

- 副作用や注意すべき点がしっかりとチェックできるセルフチェックシートとすること。

<プロピペリン塩酸塩（女性における頻尿、軽い尿もれ）>

- 抗コリン作用を持つ薬剤であることから、多剤併用時に本剤の服用履歴も管理できるよう、お薬手帳に貼付するシールを添付するなどの工夫を検討すること。

- セルフチェックシートは、適正使用に有用な手段であり、スイッチ OTC 化を促進する上で積極的に活用していくものと位置付けられて議論が行われた。

- 検討会議では、セルフチェックシートの役割として、①対象疾患や自身の症状、医薬品の副作用等について使用者の理解を促進することと、②適正な対象者であることを薬剤師等が確認することが求められている。

- セルフチェックシートに求められる内容・要件は以下のとおり。
 - ✓ 使用期間が明記され、効果がみられない場合に受診を促すもの
 - ✓ 使用者自身が自身の症状について理解を深められるもの
 - ✓ 対象となる症状、対象外となる症状について記載され、適用対象かどうか判断できるようなエビデンス、受診歴、購入歴等があるか、記録又は確認が行えるもの
 - ✓ 副作用、気をつけるべき事項等重要な情報が確認できるもの

- セルフチェックシートに加えて、お薬手帳の活用が適正使用の担保にも有用であることが指摘されている。また、パッケージや直接の容器についても、使用者が適切に OTC 医薬品を選択・使用できるよう情報提供の工夫が必要とされた。

(3) 販売体制及び OTC 医薬品を取り巻く環境

1) 薬局・店舗販売業における販売体制

- 緊急避妊薬や胃酸分泌抑制薬の議論の際、販売体制及び OTC 医薬品を取り巻く環境がスイッチ OTC 化する上で重大な課題として議論されてきた。販売体制に関する具体的な指摘は以下のとおり。

<レボノルゲストレル（緊急避妊）>

- 薬剤師が販売する場合、女性の生殖や避妊、緊急避妊に関する専門的知識を身につけてもらう必要があること。薬剤師の更なる資質の向上（教育・研修）が必要であり、関係者と協力しながら研修を実施する必要がある。
- 本剤は性交後できるだけ早く服用する必要があるが、高額である等の理由から、配備できない薬局等もある可能性が高く、場合によっては複数の薬局等に行っても手に入れられず、迅速に服用できない可能性があること。

<片頭痛治療薬（トリプタン系）（片頭痛）>

- トリプタン系薬剤の使用過多による頭痛の発症を避けるために適切な服薬指導が必要であるが、トリプタン系薬剤の認知度を踏まえると、現時点ではスイッチ OTC 化のリスクが高いこと。

<胃酸分泌抑制薬（プロトンポンプインヒビター系）（胸やけ、胃痛等）>

- 医薬品販売制度実態把握調査の結果より、濫用等のおそれのある医薬品を薬剤師からの質問等なく 3 割以上の人複数購入できている状況を考慮すると、現時点における薬局等の販売体制では、短期使用が必ずしも担保される状況ではなく、長期使用により他の疾患の症状がマスクされる危険性があること。
- 薬剤師が類似薬である H₂ ブロッカーとどちらが使用者にとって適切か判断

することは困難であること。

- 薬局等における販売体制に関し、①薬剤師の専門的知識、②薬剤師による適正販売の担保の2点が課題として指摘されている。
- 薬剤師の専門的知識に関しては、緊急避妊薬での議論において、薬局での調剤が少なく、また、店舗販売業でも婦人科領域の医薬品の取扱い経験が少ないことから、それらの販売に際して必要な資質の向上が求められており、教育や研修の実施が必要であることが指摘された。片頭痛治療薬についても、同様の理由で薬剤師による販売は困難であり、スイッチ OTC 化のリスクが高いとされた。
- 胃酸分泌抑制薬の議論では、複数ある異なる作用機序の医薬品について、使用者が適切に選択するために必要な情報提供を、相談応需を通して薬剤師がどのように行うかについて課題として指摘された。
- 薬剤師等による適正販売の担保については、厚生労働省が実施している医薬品販売制度実態把握調査の結果が重要な判断材料として使用されてきた。濫用等のおそれがある医薬品について、薬剤師・登録販売者からの質問等もなく複数購入できているなどの調査結果から、薬剤師等による適正販売が必ずしも担保されていない実態は、スイッチ OTC 化する上での主要な共通課題となっている。なお、当該調査結果は、関係団体による薬局等に対する販売に関する調査結果と相違があるとの指摘があった。

2) 販売に関する薬事規制

- スイッチ OTC 医薬品は、要指導医薬品として3年間対面販売された後、インターネット販売が可能となる一般用医薬品に移行するため、現状、対面販売が維持される制度となっていない。
- この点等も含め、薬事規制に関して具体的に以下が指摘された。

<レボノルゲストレル（緊急避妊）>

- 現行制度では、一定期間経過後、特段の問題がなければ要指導医薬品から一般用医薬品へと移行される。現行制度では要指導医薬品として留めて置くことができないため、対面販売を維持できる制度になっておらず、要指導医薬品として継続できる制度が必要。
- 実際の処方現場では、緊急避妊薬を避妊具と同じように意識している女性も多い。一般用医薬品となった場合、インターネットでの販売も含め、安易に販売されることが懸念されること。

＜片頭痛治療薬（トリプタン系）（片頭痛）＞

- 現行制度は、一定期間経過後、特段の問題がなければ、要指導医薬品からインターネット販売可能な一般用医薬品へと移行されるため、対面販売を維持できる制度になっていないこと。

＜胃酸分泌抑制薬（プロトンポンプインヒビター系）（胸やけ、胃痛等）＞

- 薬剤師による情報提供が必要とされている第1類医薬品の販売において、インターネット販売では、薬剤師による情報提供が行われていない店舗が一定程度報告されている。薬剤師による服薬指導等を介して、短期使用が担保される状況ではないことから、スイッチ OTC 化は認められないこと。

- スイッチ OTC 化後、対面販売が維持される制度になっていないことが、スイッチ OTC 化が認められない理由の1つとして指摘されている。
- また、インターネット販売に移行することにより、薬剤師等による受診勧奨をどのように効果的に行うか、また、安易に販売される危険性等が指摘された。

3) OTC 医薬品を取り巻く環境

- 販売体制のほか、OTC 医薬品を取り巻く環境についても整備の必要性が指摘されている。具体的な指摘は以下のとおり。

＜レボノルゲストレル（緊急避妊）＞

- 本邦では、欧米と異なり、医薬品による避妊を含め性教育そのものが遅れている背景もあり、避妊薬では完全に妊娠を阻止させることはできないなどの避妊薬等に関する使用者自身の理解が不十分であること。
- 緊急避妊薬に関する国民認知度は、医療用医薬品であっても現時点で高いとは言えないこと。
- 緊急避妊に関しては、メンタル面のフォローも重要な要素であることから、産婦人科医を受診し、メンタル面のアドバイスができるような体制を構築することも重要であること。

＜片頭痛治療薬（トリプタン系）（片頭痛）＞

- トリプタン系薬剤の使用過多による頭痛の発症が徐々に増えてきており、トリプタン系薬剤に関する認知が広がってからでないといスイッチ OTC 化は困難と考えられること。

- スイッチ OTC 化されることにより、濫用による公衆衛生上のリスクが懸念されることが課題として指摘された。
- 緊急避妊薬については、販売後も含め、医師と連携したフォローアップ体制の構

築が重要と指摘された。

(4) その他

- 健康食品等との関係性についても課題として指摘されている。具体的な指摘は以下のとおり。

＜メナテトレノン(軽度の骨密度低下を健康診断等で指摘された者での骨粗鬆症の発症の予防)＞

- 健康食品等に使用されている成分については、海外のスイッチ OTC 化の状況を検討する際、一般用医薬品としての承認状況だけでなく、医療用医薬品としての承認状況、健康食品としての販売状況も踏まえて検討する必要がある。
 - 海外で健康食品として認められている用量についても検討情報に含め、要望された用量が医師の管理下で管理すべき用量か検討する必要がある。
- 海外での一般用医薬品としての承認状況だけでは、医療用医薬品から転用されたものかどうか判断できないため、海外での医療用医薬品としての承認状況のほか、健康食品等としての販売状況も含め、広く海外の情報を収集し検討する必要があることが指摘された。

3. スイッチ OTC 化における各ステークホルダーの関係性及び役割

(1) スイッチ OTC 化における各ステークホルダーの関係性

- 課題の解決策を検討する前提として、スイッチ OTC 化により、医師による処方から薬局等で販売されるようになることで、各ステークホルダーの関わり方、責任がどう変わるかを整理・認識することが重要である。
- 医療用医薬品及び OTC 医薬品における各ステークホルダーの役割及び関係性を次に示した(図1)。
 - 医療用医薬品と OTC 医薬品の違いは、医療用医薬品が医師の診断、処方による管理を行うのに対し、OTC 医薬品は、使用者自身、薬剤師の服薬指導等による管理となり、それに応じて責任のあり方も異なる。
 - 2019 年の薬機法の改正により、医療用医薬品については、薬剤師による服用期間中の服薬状況の把握や指導(フォローアップ)、並びに医療機関の医師等への情報提供が求められるようになったが、OTC 医薬品においても、薬剤師に

よる服薬指導及び販売後のフォローアップは重要であり、加えて薬剤選択（インフォームドチョイス）も重要となる。フォローアップについては、使用者の安全を確保する上で、継続的に行われる必要がある。

- また、薬機法では、国民の役割として、医薬品等を適正に使用するとともに、有効性・安全性に関する知識と理解を深めるよう努めなければならないとされており、医薬品を正しく使う上での知識を身につけることに加えて、薬剤師等への症状や服薬状況等の個人情報情報を正確に伝達することや、医薬品を自己選択するという責任が求められている。
- 医師の処方に基づく使用と、使用者自身、薬剤師の服薬指導等による管理に基づく使用では、適正使用の確保を行う主体、情報を必要とする対象が異なることから、製造販売業者に求められる情報提供の方法・内容も異なる。製造販売業者は、薬局等や薬剤師等向けの情報提供資材（安全性情報、使用方法等、適正販売する上で必要十分な情報を含むもの）の作成・提供、販売後に蓄積された安全性情報や適正使用に関する情報の薬局等への還元、使用者へわかりやすい情報提供や積極的な啓発活動を通して、OTC 医薬品の適正使用・適正販売を促進することが重要である。
- 使用者が安全かつ適正に OTC 医薬品を服用するためには、使用者自身、薬剤師、医師等が、使用者の服薬履歴等について必要十分な情報量を正確に把握し情報共有することが重要であり、それら情報共有の手段として、お薬手帳の活用は有用である。

（２）各ステークホルダーのスイッチ OTC 化における各課題に対する役割

- 医療用医薬品と OTC 医薬品の違いによる各ステークホルダーの役割等の違いを踏まえ、これまでにあげられたスイッチ OTC 化する際の課題に対して、ステークホルダー毎に考えられる具体的な役割・対応をまとめた（表 2）。
- 各ステークホルダーがそれぞれの課題を解決することにより、これまでの検討会議において、販売体制やスイッチ OTC 化した際に受け入れる環境が整っていないことを理由に否とされたものについても、課題とされた点の議論を深めることが可能となると考える。
- また、各課題を解決する上で、薬剤師と医師の連携が重要なことと認められた。連携については、薬剤師と医師の連携だけでなく、それ以外の各ステークホルダーとの連携、横断的な連携も重要であり、具体的にどのような連携が有用で実施することが可能か議論を進めていく必要がある。

<図1 医療用医薬品及びOTC医薬品における各ステークホルダーの役割及び関係性>

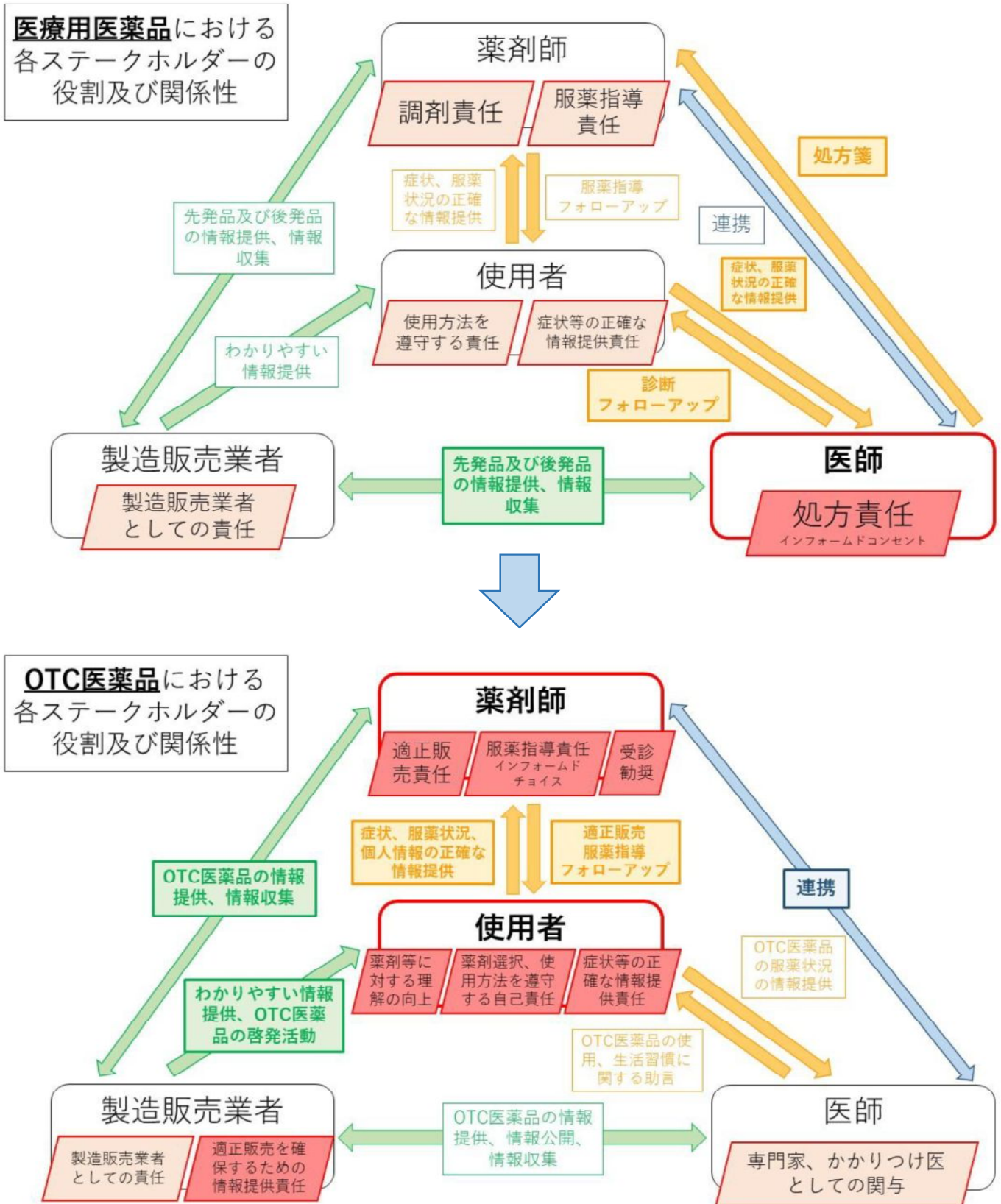


表2 各ステークホルダー（行政以外）の各課題に対し求められる役割・対応

課題	製造販売業者	薬局開設者・ 店舗販売業者	薬剤師・ (登録販売者※)	医師	使用者
適正使用の 確保	<ul style="list-style-type: none"> ・ 薬剤師等が適切な使用者が確認でき、また、使用者が自分の症状等を理解できるセルフチェックシートの作成・提供 ・ お薬手帳で OTC 医薬品の服薬管理ができる資料等（お薬手帳に貼るシール等）の作成・提供 ・ 適正販売に必要な薬情報が含まれている薬剤師等向け資料の作成・提供 ・ 使用者に対する正しくわかりやすい商品の情報表示（パッケージ、添付文書、情報提供資料等の工夫） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ お薬手帳、ICT 等を活用した販売履歴等の管理 ・ 販売履歴と記入済みのセルフチェックシート等の一元管理 ・ 適正販売につながるような薬剤師・登録販売者の適正な業務管理 ・ 管理薬剤師等からの意見を尊重した販売方法等の適正化 ・ 副作用報告の適正実施 ・ 使用者への医薬品副作用被害救済制度の周知 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 適正販売の徹底（セルフチェックシートの活用等） ・ 必要時の受診勧奨 ・ 医薬品の副作用等に関する相談応需及び報告 ・ 医薬品による健康被害の発生防止・適正使用のために必要な措置の実施（副作用歴、重複投薬、併用等を避ける医薬品・健康食品等の確認等） ・ OTC 医薬品を含めた生活全般相談応需 ・ 販売後の服用状況のフォローアップ ・ お薬手帳等を活用した OTC 医薬品の使用者自身による購入履歴等の作成支援 ・ お薬手帳等を活用した医療用医薬品を含めた OTC 医薬品の購入履歴の一元的・継続的把握 ・ 濫用等のおそれのある医薬品についての適正販売（適正に使用されないおそれのある者に販売しない） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ OTC 医薬品を含めた生活全般の相談応需（相談応需を通しての使用者の医薬品の副作用等への認識向上、リテラシーの向上） ・ お薬手帳等を通じた医療用医薬品、OTC 医薬品の服用履歴の把握 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 購入時における薬剤師・登録販売者への正確な自身の症状、個人情報等の提供 ・ 服用方法の遵守 ・ 購入後における薬剤師への相談 ・ お薬手帳等を用いた医療用医薬品、OTC 医薬品の購入履歴の自身による管理 ・ セルフチェックシートを通じた自身の症状の理解促進

課題	製造販売業者	薬局開設者・ 店舗販売業者	薬剤師・ (登録販売者※)	医師	使用者
販売体制の 改善	<ul style="list-style-type: none"> ・ 薬剤師等に対する勉強会等を通じた販売するOTC医薬品の周知（副作用情報、個別ブランドの成分や含量の違い等） ・ 販売している薬局等における適正販売体制の継続的なフォロー ・ 薬局等への新規医薬品販売に関する周知 	<ul style="list-style-type: none"> ・ プライバシーを確保した上で個別に相談・説明等が行える薬局等の構造設備の適正化 ・ 販売体制に関するマニュアルやシステム等の整備 ・ 販売するOTC医薬品に関する専門的知識の習得の機会の確保 ・ 医薬品の適正な保管管理 ・ 深夜・休日における相談体制の確保 	<ul style="list-style-type: none"> ・ OTC医薬品に関する専門的知識の習得 ・ お薬手帳や情報提供資料等を活用しやすい情報へのわかりやすい情報提供、服薬指導 ・ 使用者がOTC医薬品を選択するにあたっての相談応需 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 薬剤師、その他関係者との連携、情報共有 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 医薬品に関する正しい知識の取得、理解の向上 ・ 医師、薬剤師等の相談先の確保
OTC 医薬品 を取り巻く 環境の改善	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自社製品の広報活動等を通じた、OTC 医薬品の理解促進のための広報活動（承認されている薬効、起こりうる副作用の周知等） ・ 安全性情報の継続的な収集・情報提供 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 薬局、医療機関等との連携、情報共有 ・ 一般向けの OTC 医薬品の理解促進のためのイベント開催等 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 医師、その他関係者との連携、情報共有 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 薬剤師、その他関係者との連携、情報共有 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 医師、薬剤師等の相談先の確保

※登録販売者は、第2類・第3類医薬品について、販売時・相談時の情報提供等を行う。

(3) 各ステークホルダーの連携

- OTC 医薬品の適正販売、適正使用の確保及び取り巻く環境の改善を進めていくためには、各ステークホルダーがそれぞれの役割を果たすだけでなく、各ステークホルダーが連携して取り組んでいくことが重要である。
- 使用者を中心として、ステークホルダー横断的に連携が行われることが望まれるものとして、薬局等と医療機関等との連携体制の構築、情報共有があげられている。
- ステークホルダーの連携において、特に医師と薬剤師の連携は、検討会議において重要性が指摘されている。患者のための薬局ビジョンでは、「かかりつけ薬剤師・薬局は、主治医との連携、患者に対する丁寧なインタビュー、患者に発行されたお薬手帳の内容の把握等を通じて、当該患者がかかっている全ての医療機関を把握し、要指導医薬品等を含めた服薬情報を一元的・継続的に把握することが不可欠である」とされており、医療用医薬品と同様、OTC 医薬品でも直接又は使用者を通じた情報共有が重要となる。
- 薬局等と医療機関等との連携体制については、受診勧奨等を行う上での近隣地区の病院とのあらかじめの連携、また、開局時間外や夜間・休日等の相談体制の確保を行うための地区薬剤師会や近隣薬局等の連携が想定される。
- 使用者の適正使用を促進していく上での情報共有については、お薬手帳の活用は有用であるが、使用者の適正使用を更に促進していく上で、どのような方法（ICT等を利用した一元的な管理、お薬手帳の更なる活用等）でどのような情報（服薬履歴、受診履歴、臨床検査値等）を共有すべきか議論がある。
- 共有する情報については、特に臨床検査値について議論が行われた。臨床検査値の共有は、患者が希望する場合において現在でも薬局と医療機関の間で行われており、セルフメディケーション推進の観点から必須と考えるとの意見がある一方、連携や情報共有はスイッチ OTC 化に限った話ではなく、検査情報がないと販売できないものは、そもそもスイッチ OTC 化すべきではないとの意見もあった。
- いずれの意見においても、情報共有を行うためには、プライバシーを確保の上、使用者が望む情報のみが共有される必要があると指摘されている。情報共有のあり方も含め、各ステークホルダーの連携や関わり方等については、どのような場で議論していくかも含め、今後議論が進められる必要がある。

(4) 行政のスイッチ OTC 化における各課題に対する役割

- 行政は、各ステークホルダーの課題それぞれに応じて、制度の検討、ガイドラインの作成等が求められる。これまでの検討会議の議論を踏まえると、以下が課題・対応として考えられる。
 - 適正使用の確保
 - ✓ OTC 医薬品の適正使用を担保するための効能・効果、対象者、用法・用量の適切な設定
 - ✓ セルフチェックシートの活用促進
 - ✓ セルフチェックシート、情報提供資材等に記載すべき事項及びそれらの位置付けの整理
 - ✓ 収集した安全性情報に基づく積極的な注意喚起
 - ✓ 適正な広告表示等がなされていない場合の指導
 - ✓ 販売に当たり必要な知識を身につけるための薬剤師等向けの研修会の開催等の支援
 - 販売体制の改善
 - ✓ 医薬品のリスクと特性に応じて、要指導医薬品から一般用医薬品への移行後も対面販売を維持すること等の検討
 - ✓ OTC 医薬品の販売実態に関する調査結果の詳細な分析及び課題点の洗い出し
 - ✓ インターネットにおける適正販売を担保する方策の検討
 - OTC 医薬品を取り巻く環境の改善
 - ✓ 医薬品に関する理解向上のための情報周知（医薬品による重篤な副作用の周知・理解促進、医薬品・医療機器等安全性情報報告制度及び医薬品副作用被害救済制度の認知及び理解向上のための情報周知）
 - ✓ 学校教育や地域活動等を通じた医薬品に関するリテラシー向上のための啓発活動
 - ✓ 情報共有における個人情報の適正な取扱いの確保
- なお、インターネット販売における適正販売について問題があると指摘されたが、インターネット販売に伴う安全確保策、制度の検討等については、別途議論を深める必要がある。また、併せて要指導医薬品から一般用医薬品への移行の仕方等の制度の検討についても、別途議論する必要がある。

4. スイッチ OTC 化が可能と考えられる医薬品の考え方

(1) これまでの議論を踏まえたスイッチ OTC 化する上で満たすべき基本的要件

- 薬機法は、医薬品の品質、有効性及び安全性の確保並びにこれらの使用による保健衛生上の危害の発生及び拡大の防止のために必要な措置を講ずることにより、保健衛生の向上を図ることを目的としているところであり、スイッチ OTC 化を検討する際には、この考え方に基づき対応する必要がある。
- その上で、2でのこれまでの議論のとりまとめを踏まえ、スイッチ OTC 化する上で満たすべき医薬品の基本的要件を以下に整理した。
 - ① 人体に対する作用が著しくないものであって、使用者の状態やその変化に応じて、医師による薬剤選択や用量調整等（他剤との併用も含む）を必要としない医薬品であること。
 - ② 以下のいずれかのような医薬品であること。
 - 使用の際に使用者自身が症状から判断することが可能であり、使用者自身が適正に購入し短期間使用できる医薬品であること。
 - 初発時は、使用者のみでは自己判断が難しい症状であるものの、一定期間内の診断情報、服薬指導等といった医師、薬剤師による一定の関与により、使用者が適正に購入し使用できる医薬品であること。
 - ③ 原疾患以外の症状をマスクするリスク等を含め、医療機関への受診が遅れることによって生じるリスクについて、講じる対策により許容可能なリスクにできること。
 - ④ スイッチ OTC 化した際に懸念される公衆衛生上のリスク（医薬品の濫用等）について、講じる対策により許容可能なリスクにできること。

(2) 今後スイッチ OTC 化が考えられるもの

- 基本的要件の②で示した疾患に該当するもので、これまでに OTC 医薬品として承認されている医薬品には、具体的に次のようなものがある。
 - 自覚症状により自ら、服薬の開始・中止等の判断が可能な症状に対応する医薬品（アレルギー性鼻炎用点鼻薬、胃腸薬、水虫・たむし用薬、解熱鎮痛薬等）
 - 再発を繰り返す症状であって、初発時の自己判断は比較的難しい症状であるものの、再発時には自ら、症状の把握、服薬開始・中止等の判断が可能なものに対する医薬品（過敏性腸症候群再発症状改善薬、膣カンジダ再発治療薬、口唇ヘルペス再発治療薬等）
- 更なる薬効群のスイッチ OTC 化を進めていくためには、OTC 医薬品を取り巻く環

境の整備がより強く求められている。

- 基本的要件のうち、OTC 医薬品を取り巻く環境の整備に関連する要件を満たすための対応として、具体的に次のようなものが考えられる。
 - 薬剤師等が使用者に対して適切な情報提供ができるための知識習得の促進
 - 薬剤師等による適正販売が確保されるよう、セルフチェックシート等を用いた確認の徹底及び記録の管理
 - お薬手帳等の活用による医療用医薬品と OTC 医薬品の服薬履歴等の情報の一元的・継続的な把握、当該情報を踏まえた適正な服薬指導
 - 医師、薬剤師等、各ステークホルダーの情報共有等を介した適正使用、適正販売の促進
 - OTC 医薬品の副作用報告の適正実施、医薬品副作用被害救済制度の更なる周知

- 3.(3)で論じたように、なかでも各ステークホルダー間の連携のあり方は、更なる薬効群のスイッチ OTC 化を進めていく上で、重要な役割を果たすと考えられる。

- これらの環境の整備に関する要件が整えば、新たにスイッチ OTC 化が考えられるものとして、検討会議において、次のような医薬品が議論された。なお、自覚症状がないものを使用する医薬品については、スイッチ OTC 化すべきではないとの意見もあった。
 - 医師の管理下での処方で長期間状態が安定しており、対処方法が確定していて自己による服薬管理が可能な医薬品等

- 前記について、スイッチ OTC 化の適切性は個別の成分毎に議論されるものであるが、どのような薬効群の医薬品がスイッチ OTC 化の対象となるのか、その具体的な条件については、各ステークホルダーの連携等の更なる環境の整備の状況も踏まえつつ、個別の成分の議論等を通じて、今後も議論が進められる必要がある。

5. 今後の検討会議の進め方

- これまでの議論を踏まえ、スイッチ OTC 化の推進に資するよう、会議の運営等について、以下に示す対応を行うこととする。
 - スイッチ OTC 化をより促進していくため、要望成分のスイッチ OTC 化を行う上での課題・論点等を抽出し、それらの具体的な解決策を検討して検討会議

としての意見を取りまとめる。よって、スイッチ OTC 化の可否の決定までは行わないこととなる。

- 課題等の解決策を検討する上で、幅広いステークホルダーの意見を踏まえることが重要であることから、従前のように検討会議の意見についてパブリックコメントを行った上で再度議論する仕組みを維持する。
- これまでの議論を踏まえ、スイッチ OTC 化の課題点を検討する上で必要な情報が盛り込まれるよう、各成分情報資料の充実を図る。
- より多様な主体からの意見が反映されるよう、希望に応じて、要望者等からの要望内容に関する説明の機会（文書による説明、検討会議におけるヒアリング等）を設ける。
- 評価検討会議であげられた課題について、課題解決に向けた対策の検討状況、実施状況を定期的に報告する。また、中間とりまとめであげられた課題について、内容に応じて、検討会議で継続的な議論を行う。
- 検討会議で検討を行った成分について、その承認状況等を適宜検討会議にフィードバックを行う。

参考資料

- 参考 1 これまでに検討会議で議論された候補成分の検討結果、海外での承認状況
- 参考 2 パブリックコメントの結果一覧
- 参考 3 日本におけるスイッチ OTC 成分

提出者	成分名	本邦での医薬品承認年	海外でのOTC医薬品としての承認状況					重要する効能・効果	医薬用の効能・効果	スイッチOTC化の可否	OTC医薬品にする際の留意事項・その他検討会議における論点		薬剤の特性	疾患の特性及び適正使用		販売体制及びOTC医薬品を取り扱う環境	その他
			英	仏	独	米	加				豪	適正使用を担保するための効能・効果等の適切な設定		セルフ・チャレンジ・提供資料	薬局・店舗販売業における販売体制		
企業	プロピベリン塩酸塩	1983	-	-	-	-	-	女性における膀胱(小便)の回数が多い、軽い尿も頻りに排尿(急に小便)したいという我慢し難い訴え)	・下痢疾患又は状態における膀胱、尿管失禁 ・神経因性膀胱、神経性頻尿、不安定膀胱、膀胱刺激状態(慢性膀胱炎、急性前立腺炎) ・活動期膀胱における尿意切迫感、頻尿及び初回尿尿失禁	可	○効能・効果は、1)女性における尿意切迫感(急に尿がしたい我慢し難い訴え)及びそれに伴う頻尿(尿の回数が多い)、尿もれに要すること、 ○男性の服用は、前立腺肥大症を伴い尿閉困難、尿閉のリスクがあることから、服用は女性に限定すること。 ○長期に渡って服用されることのないよう、1) 週間服用後に必ず安全性の確認を行い、2) 週間服用後に必ず必要となること、 ○副作用を軽減する観点から、副作用の発生を抑制する観点から、他の抗コリン作用を有する薬物と併用されないよう添付文書等で適切に注意喚起すること。 ○その他の議論として、以下の薬理があった。 ・スイッチOTCの服用をお薬手帳等で適切に管理する必要がある。例えば、薬用の包装にお薬手帳に貼付するシールを添付し、購入時にお薬手帳にシールを貼付することで服用を管理するなどの工夫もあり得るのではないかと。	✓	セルフレビュー、チャレンジ、提供資料	薬局・店舗販売業における販売体制	OTC医薬品を取り扱う環境		
企業	小トリプリド塩酸塩	1995	-	-	-	-	-	①消化管運動低下による嘔吐、下痢、腹痛、食飲不摂、胸やけ、胸つき、悪心、嘔吐 ②胃もたれ、胸やけ、胸つき、悪心、嘔吐 ③胃もたれ、胸やけ、胸つき、悪心、嘔吐	○効能・効果は、胃腸運動の促進と腸管の弛緩による、 ○長期に渡って服用されることのないよう、薬利師が説明するともに、2) 週間服用して症状がよくならない場合は服用を中止し、受診勧奨する旨の情報提供を行うこと。 ○副作用は、医師と薬利師が連携して、時代に合わせて、内容を充実して、 ○セルフチャレンジは、医師と薬利師が連携して、時代に合わせて、内容を充実して、 ○セルフチャレンジの内部に列記して以下の注意があった。 ・服用の注意である再発症に限定できるように、チェック項目を検討すること。 ・服用してはいけない人に投与されないよう、チェック項目を検討すること。 ○また、セルフチャレンジに記載が望まれる項目をまとめて第9回の検討会議で報告することとされた。	✓	セルフレビュー、チャレンジ、提供資料	薬局・店舗販売業における販売体制	OTC医薬品を取り扱う環境				
企業	ポリカルボニールカルボニウム	2000	-	-	-	-	下痢、便秘、下痢・便秘の繰り返し	過敏性腸症候群における運動異常(下痢、便秘)及び消化器症状	可	○効能・効果は、腸に承認されている一般用医薬品の過敏性腸症候群の再発症状改善薬と同様とすること。 ○長期に渡って服用されることのないよう、薬利師が説明するともに、2) 週間服用して、症状がよくならない場合は服用を中止し、受診勧奨する旨の情報提供を行うこと。 ○セルフチャレンジは、医師と薬利師が連携して、時代に合わせて、内容を充実して、 ○セルフチャレンジの内部に列記して以下の注意があった。 ・服用の注意である再発症に限定できるように、チェック項目を検討すること。 ・服用してはいけない人に投与されないよう、チェック項目を検討すること。 ○また、セルフチャレンジに記載が望まれる項目をまとめて第9回の検討会議で報告することとされた。	✓	セルフレビュー、チャレンジ、提供資料	薬局・店舗販売業における販売体制	OTC医薬品を取り扱う環境			
個人	エペリドン塩酸塩	1992	-	-	-	-	肩こり痛、腰痛	下記疾患による筋緊張性頭痛の改善薬 ①緊張性頭痛 ②片頭痛 ③慢性筋緊張性頭痛 ④筋緊張性頭痛 ⑤筋緊張性頭痛 ⑥筋緊張性頭痛 ⑦筋緊張性頭痛 ⑧筋緊張性頭痛 ⑨筋緊張性頭痛 ⑩筋緊張性頭痛 ⑪筋緊張性頭痛 ⑫筋緊張性頭痛 ⑬筋緊張性頭痛 ⑭筋緊張性頭痛 ⑮筋緊張性頭痛 ⑯筋緊張性頭痛 ⑰筋緊張性頭痛 ⑱筋緊張性頭痛 ⑲筋緊張性頭痛 ⑳筋緊張性頭痛 ㉑筋緊張性頭痛 ㉒筋緊張性頭痛 ㉓筋緊張性頭痛 ㉔筋緊張性頭痛 ㉕筋緊張性頭痛 ㉖筋緊張性頭痛 ㉗筋緊張性頭痛 ㉘筋緊張性頭痛 ㉙筋緊張性頭痛 ㉚筋緊張性頭痛 ㉛筋緊張性頭痛 ㉜筋緊張性頭痛 ㉝筋緊張性頭痛 ㉞筋緊張性頭痛 ㉟筋緊張性頭痛 ㊱筋緊張性頭痛 ㊲筋緊張性頭痛 ㊳筋緊張性頭痛 ㊴筋緊張性頭痛 ㊵筋緊張性頭痛 ㊶筋緊張性頭痛 ㊷筋緊張性頭痛 ㊸筋緊張性頭痛 ㊹筋緊張性頭痛 ㊺筋緊張性頭痛 ㊻筋緊張性頭痛 ㊼筋緊張性頭痛 ㊽筋緊張性頭痛 ㊾筋緊張性頭痛 ㊿筋緊張性頭痛	○薬用期間が長いこと、 ○長期に渡って服用されることのないよう、薬利師が説明するともに、2) 週間服用して、症状がよくならない場合は服用を中止し、受診勧奨する旨の情報提供を行うこと。 ○副作用は、医師と薬利師が連携して、時代に合わせて、内容を充実して、 ○セルフチャレンジは、医師と薬利師が連携して、時代に合わせて、内容を充実して、 ○セルフチャレンジの内部に列記して以下の注意があった。 ・服用の注意である再発症に限定できるように、チェック項目を検討すること。 ・服用してはいけない人に投与されないよう、チェック項目を検討すること。 ○また、セルフチャレンジに記載が望まれる項目をまとめて第9回の検討会議で報告することとされた。	×	セルフレビュー、チャレンジ、提供資料	薬局・店舗販売業における販売体制	OTC医薬品を取り扱う環境				
個人以外	モザプリドクエン酸塩水溶液	1998	-	-	-	-	胸やけ、ほてき(むかつき)、嘔気、悪心、嘔吐	慢性胃炎に伴う消化器症状(胸やけ、悪心・嘔吐)	可	○長期に渡って服用されることのないよう、薬利師が説明するともに、2) 週間服用して、症状がよくならない場合は服用を中止し、受診勧奨する旨の情報提供を行うこと。 ○副作用は、医師と薬利師が連携して、時代に合わせて、内容を充実して、 ○セルフチャレンジは、医師と薬利師が連携して、時代に合わせて、内容を充実して、 ○セルフチャレンジの内部に列記して以下の注意があった。 ・服用の注意である再発症に限定できるように、チェック項目を検討すること。 ・服用してはいけない人に投与されないよう、チェック項目を検討すること。 ○また、セルフチャレンジに記載が望まれる項目をまとめて第9回の検討会議で報告することとされた。	✓	セルフレビュー、チャレンジ、提供資料	薬局・店舗販売業における販売体制	OTC医薬品を取り扱う環境			

参考2

パブリックコメントの結果一覧

提出者		成分名	要望する効能・効果	会議結果	可	否	パブリックコメントの結果 主な御意見
個人	ヒアルロン酸ナトリウム	ドライアイ・角膜炎保護	否			<ul style="list-style-type: none"> ●効能・効果は一般用医薬品・眼科用薬承認基準(人工涙液)で限定された範囲に限定すべき。 ●コンタクトレンズを装着しているときの異物感という部分については、一般用医薬品・眼科用薬承認基準の人工涙液に合わせて、コンタクトレンズを装着しているときの不快感とすべきではないか。 	
個人 以外		目の症状の緩和・乾き(涙液補助)、異物感(コロコロ・チクチクする感じ)、ソフトコンタクトレンズまたはハードコンタクトレンズを装着しているときの異物感(張り付き感、コロコロ・チクチクする感じ)、疲れ、かすみ、なみだ目、まぶしさ、目やに、充血	可	7	0		
個人	レバミピド	胃潰瘍、急性胃炎、慢性胃炎の急性増悪期の胃粘膜病変(いらん、出血、発赤、浮腫)の改善	可	4	0	<ul style="list-style-type: none"> ●OTC化に賛成の旨の御意見。 	
個人	レボフルゲラストレル	緊急避妊	否	320	28	<p>(OTC化に反対の御意見)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●効能・効果に関して「緊急避妊」とあるが、受精卵を着床し難くすることは、中絶であると考えられるのではないか。 ●避妊等に関する知識が、他の先進国と比較して低い。 ●薬局薬剤師における産婦人科領域の薬剤の知識も十分ではないといった御意見。 ●病院に行きにくい人が薬局であれば来られるのかが疑問。 ●必要なことはOTC化ではなく、緊急避妊薬の一般への知識を高め、必要時に受診するサポート作りではないか。 ●不確実な避妊方法を繰り返す人が増える可能性がある。 <p>(OTC化に賛成の御意見)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●東京オリンピックを機に、多くの観光客が来日した際に、緊急避妊薬を受診できずという事実を知ることになれば、我が国における医療の在り方について、諸外国から疑問を呈されるのではないか。 ●避妊薬にいつでもアクセスできることは女性の権利である。 ●本邦における人工中絶の件数は17.6万件と多く、これらの負担を少しでも減らすために必要ではないか。 ●産婦人科医の労働環境を改善するためにも市販化を望む。 ●未成年者を含む若い女性にとっては、緊急避妊薬の承認は50%を超えている。 ●2016年の最新データでは、緊急避妊薬の女性の認知度は50%を超えている。 <p>(OTC化にあたっての対応策に関する御意見)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●薬剤師の質の向上に加えて、コンサルティング薬剤師を常駐させ、対応できるようにすればよいのではないか。 ●産婦人科において、緊急避妊薬の使い方の指導を受け、認定カードが発行された方のみ購入できるようなシステムにしてはどうか。 ●患者さんが、リラックスして話せるような環境を整えるべき。 ●乱用防止のために購入したその場で服用させるべきではないか。 ●一般用医薬品となると、ネット販売で購入できようため、薬剤師による対面販売を義務とする要指導医薬品に留めた方がいいのではないか。 ●販売店をホームページなどで検索できるようにし、掲載されている店舗で常時在庫しておく等の取り決めを作ればよいのではないか。 ●医療用医薬品と同様に、適正使用ガイドライン策定などを設けることを検討すべきではないか。 	

提出者		成分名	要望する機能・効果	会議結果	可	否	主な御意見
個人	リザトリアタン安息香酸塩	片頭痛					<p>パブリックコメントの結果</p> <p>●(1)スワイッチOTC化した医薬品が要指導医薬品に留まらざるやな制度を構築すること、②医師を受診し片頭痛の診断を受けるといふこと、効能・効果(片頭痛発作の再発時)と関連すること、包装単位を回量にするといったこと、適正使用チェックシートを活用するといった方策を講ずることができれば、OTC化は可能ではないか。</p> <p>●(1)海外で薬局向けアイテムを参考にした情報提供を行うことで、自身の症状が片頭痛か否かを判断することが可能ではないか(海外においてスワイッチOTCにおいて承認されている実績がある)。</p> <p>●(3)現行制度下ではスワイッチOTCの申請時に生活者に対する添付文書理解程度調査の実施が求められており、MOH等、薬剤の通算採取を回避するための仕組みが構築されていること、トリアタン系薬剤のスワイッチOTC化を通じて片頭痛に関する知識を普及し、適正使用を推進することで、NSAIDsの漫然使用によるMOHの回避にも寄与するものと考えられる。</p> <p>●(4)要指導医薬品から一般用医薬品に移行して、インターネット販売が可能となった後であっても、現行制度下で対面販売時と変わらぬ一類医薬品としての情報提供が義務づけられている。</p> <p>●(5)多くの一般生活者からOTC化へのニーズがある。</p>
個人	スマトリアタンコハク酸塩			否	2	0	
個人	エレドリアタン臭化水素酸塩			否	0	0	
個人	ナラトリアタン塩酸塩			否	0	0	
個人	ゾルミトリアタン			否	0	0	
個人	クリンダマイシンリン酸エステル	にまび		否	0	0	
個人	ベタメタゾン酪酸エステルプロピオン酸エステル	湿疹		否	0	0	
個人	オメプラゾール	胸やけ(胃酸の逆流)、胃痛、もたれ、むかつき		否	84	14	
個人以外	ランプラゾール	繰り返しかさる胸やけ(食道への胃酸の逆流)、呑酸(喉や口の中まで胃酸がこみ上げ、酸味や苦い感じがすること)、胃もたれ、むかつき、胃の痛み		否	84	14	
個人以外	ラベプラゾールナトリウム	胸やけ、胃痛、げっぷ、胃部不快感、ほきけ、むかつき、もたれ、のどのつかえ、苦い水(胃酸)が上がってくる		否	84	14	
個人以外				否	84	14	

提出者		成分名	要望する効能・効果	会議結果	可	否	パブリックコメントの結果 主な御意見
個人 以外	メロキシカム	関節痛、腰痛、肩こり痛	可	1	0	●OTC化は賛成という趣旨の御意見。	
個人 以外	フルチガンブプロピオン酸エステル	花粉による季節性アレルギーの次のような症状の緩和・鼻づまり、鼻みず(鼻汁過多)、くしゃみ	可	3	0	●小児用製剤についてもスイッチOTC化を可としていただきたい。	
個人 以外	ヨウ素・ポリビニルアルコール	眼の殺菌・消毒・洗浄	可	0	0	意見なし	
個人	カルシウムトリオール	角化症、乾癬	否	0	0	意見なし	
個人	レボハバサチン塩酸塩	結膜炎、目のかゆみ	可	1	0	●医療用のリボスチン点眼液0.25%は感濁型ではまだもう少し感濁型のものも発売されておらず、こうしたものをOTC化することに当たって何か懸念が生じることはないか評価検討会議で確認をお願いします。	
個人	ドネペジル塩酸塩	アルツハイマー型認知症及びレビー小体型認知症における認知症症状の進行抑制	否	3	9	(反対) ●認知症については、医師の正確な診断が必要であり、患者の症状や副作用の発現状況に応じて薬剤の選択・用量の調整が必要であるといった御意見。 ●副作用報告が多い薬品であること、劇薬であること、頓服的使用にならないといった3点からスイッチOTC化には反対。 ●ドネペジルは増量による消化器系の副作用よりも、認知症の周辺症状など、服用による弊害が予測される上、効果を増量するといったことで症状を複雑化、悪化させることが考えられるのでOTC化は不適切な御意見。 ●医療費が高騰する昨今で、より適切な配分をすべく、ある程度はOTCへ移行して保険給付をやめる方向性が大事と考えますという御意見。 ●OTCの生薬の製剤ですが、オゾンエキスを配合したものと同等の程度はOTCへ移行して保険給付を要する方向性が大事と考えますという御意見。 ●効果として記載している「中年期以降の物忘れの改善」は、従前より漢方製剤で認められておりましたが「健忘」の効能等と変わるものではないかと見えます。 ●厚生労働省の認知症研修修了薬剤師の限定でOTC販売を許可し、半年程度の観察期間を設けて、効果が認められない場合は中止とするのはどうかといった御意見。	
個人	ガラタミン臭化水素酸塩	軽度及び中等度のアルツハイマー型認知症における認知症症状の進行抑制	可	1	0	●OTC化することは可と思われるという御意見。	
個人	メマンチン塩酸塩	中等度及び高度アルツハイマー型認知症における認知症症状の進行抑制	可	1	0	●OTC化することは可と思われるという御意見。	
個人	リバスチグミン	軽度及び中等度のアルツハイマー型認知症における認知症症状の進行抑制	可	1	0	●OTC化することは可と思われるという御意見。	
個人 以外	ナプロキセン	頭痛・歯痛・拔牙後の疼痛・耳痛・関節痛・神経痛・腰痛・筋肉痛・肩こり痛・打撲痛・骨折痛・ねんざ痛・月経痛(生理痛)・外傷痛の鎮痛	可	5	0	●効能・効果の「軽い尿もれ」を削除する件について、「軽い」を削除して、「尿もれ」は残したほうがいいのではないかと、「尿もれ」は医療用のパップアフォーにおいて「尿表禁」として承認されている効能・効果である。 ●前回会議でお薬手帳に貼るシールを添付して、購入時にお薬手帳にシールを貼ることで服薬の管理の工夫があるという御意見でしたが、本方策に限ることなく有効かつ効果的なほかの方策も含めて広く検討してはどうかという意見もあつた。 ●効能・効果の1つが、前回の議論で「尿意切迫感」ではなく「尿もれ」として受け止められるが、医療用のプロピベリン塩酸塩の適応として「尿もれ」というのは認められておらず、副作用の中に「尿もれ」があることなので、効能・効果「尿もれ」と表現するのは適切ではないか。 ●男性が服用した場合のリスクについて慎重に記述した上で、OTC化することは不可ではないか。 ●検討会議結果の意見にある「製剤の包装にお薬手帳に貼付するシールを添付すること」をご検討いただきたい。	
個人 以外	プロピベリン塩酸塩	女性における頻尿(小便の回数が多い)、軽い尿もれ、尿意切迫感(急に小便がしたい)の我慢し難い訴え	可	5	0	●効能・効果の「軽い尿もれ」を削除する件について、「軽い」を削除して、「尿もれ」は残したほうがいいのではないかと、「尿もれ」は医療用のパップアフォーにおいて「尿表禁」として承認されている効能・効果である。 ●前回会議でお薬手帳に貼るシールを添付して、購入時にお薬手帳にシールを貼ることで服薬の管理の工夫があるという御意見でしたが、本方策に限ることなく有効かつ効果的なほかの方策も含めて広く検討してはどうかという意見もあつた。 ●効能・効果の1つが、前回の議論で「尿意切迫感」ではなく「尿もれ」として受け止められるが、医療用のプロピベリン塩酸塩の適応として「尿もれ」というのは認められておらず、副作用の中に「尿もれ」があることなので、効能・効果「尿もれ」と表現するのは適切ではないか。 ●男性が服用した場合のリスクについて慎重に記述した上で、OTC化することは不可ではないか。 ●検討会議結果の意見にある「製剤の包装にお薬手帳に貼付するシールを添付すること」をご検討いただきたい。	

提出者		成分名	要望する効能・効果	会議結果	可	否	パブリックコメントの結果 主な御意見
個人 以外	イトプリド塩酸塩	胃部膨満感、胃もたれ、食欲不振、胸やけ、胸つかえ、はきけむかつぎ、嘔気、悪心、嘔吐 ①消化管運動低下による次の諸症状(胃もたれ、胃部膨満感、胃痛、食欲不振、胸やけ、はきけ、嘔吐) ②胃もたれ、胃部膨満感、胃痛、食欲不振、胸やけ、はきけ、嘔吐	可	10	0	<ul style="list-style-type: none"> ●検討会議の結果に賛成である。イトプリドは比較的安全で消化管運動の改善薬なので胃痛の胃痛に使用しては悪化させる危険があるので、胃痛の消除は良いと思う。 ●検討会議結果では、効能・効果の「胃痛」は胃潰瘍等の胃痛と誤解される懸念があることから削除することとされたが、効能・効果に含めても問題がないのではないかと、理由としては、医療用医薬品の効能・効果に「上腹部痛」があるということ、一般用医薬品の総合胃腸薬のようなもの半致以上「胃痛」が標榜されており、2週間くらい服用しても症状が良くならない場合は服用を中止し、専門家に相談するというところ、本剤も同様に「胃痛」を効能・効果に含めても差し支えないのではないか。 	
個人 以外	ポリカルボフィルカルシウム	下痢、便秘、下痢・便秘の繰り返し	可	6	0	<ul style="list-style-type: none"> (留意事項の再検討を求める御意見) ●ポリカルボフィルカルシウムのスイッチOTC化に関して、その条件に疑問があります。 ●「以前に医師の診断・治療を受けた人」に限った効能・効果提案。 ●OTCの過敏性腸症候群の再発症状改善薬の市場規模が下痢止めや便秘薬より小さいのは、IBSの罹患者がOTCの過敏性腸症候群の再発症状改善薬を購入するために、以前に医師の診断・治療を受けた人に限る」というハードルが要因である。 ●留意事項の必要性に関する旨の主な御意見) ●ポリフィルの禁忌に「急性腹部疾患」とあります。医師でない人には、「急性腹部疾患」なのか「過敏性腸症候群」なのか、判断はできません。禁忌の「急性腹部疾患」であった場合に服用する可能性もありません。効能効果の記載は、十分議論を重ねていただきたい。 ●スイッチしても必ず医療機関での検査は必須と考える。 	
個人	エベリン塩酸塩	肩こり痛、腰痛	否	2	1	<ul style="list-style-type: none"> (賛成) ●自己判断について腰痛・肩こりを効能・効果とするOTCは、消炎鎮痛剤をはじめ、一般的に設定されており、これらの自己判断に伴うリスクはOTCとして許容可能な範囲と考える。 ●日常的に腰痛や肩こりがある場合、それが筋緊張性なのか、経験したことのない痛みなのかについては、本人あるいは薬剤師が判断しやすい症状の1つである。 (反対) ●OTC化について然程適切性が高いわけではないと思われる。 	
個人 以外	モサプリドクエン酸塩水和物	胸やけ、はきけ(むかつぎ、嘔気、悪心)、嘔吐	可	0	1	<ul style="list-style-type: none"> ●副作用について見てみたが、人に強制的に過大なストレスを発生させたと同様の反応のように思われ、あまり責成出来ないと思われた。肝機能障害の報告もあるとの事であるので、処方箋を要する医薬品、又は医療用医薬品の範囲でとどめるのが適切ではないか。 	

参考3

日本におけるスイッチOTC成分（88成分）

スイッチ OTC 承認年	成分名	用法	OTC薬効群	スイッチ OTC 承認年	成分名	用法	OTC薬効群
1983	ソイステロール(大豆油不けん化物)	経口	血清高コレステロール改善薬	2005	ロキサチジン酢酸エステル塩酸塩	経口	胃腸薬
	ピコスルファートナトリウム	経口	瀉下薬(便秘薬)		ニザチジン	経口	胃腸薬
1985	エキサラミド	外用	水虫・たむし用薬	ケトチフェンフマル酸塩	点鼻	アレルギー性鼻炎用点鼻薬	
	ジメモルファンリン酸塩	経口	鎮咳去たん薬	ラノナゾール	外用	水虫・たむし用薬	
	インドメタシン	外用	外用鎮痛消炎薬	チキジウム臭化物	経口	胃腸鎮痛鎮痙薬	
	イブプロフェン(450mg/日)	経口	解熱鎮痛薬	アゼラスチン塩酸塩	経口	内服アレルギー用薬 *2	
1986	ポリエンホスファチジルコリン	経口	血清高コレステロール改善薬	ケトチフェンフマル酸塩 *1	経口	アレルギー性鼻炎用内服薬 ※新投与経路医薬品	
1987	ポリエチレンスルホン酸ナトリウム	外用	鎮痛消炎薬	トリアムシノロンアセトニド	外用	口内炎治療薬	
	ブチルスコボラミン臭化物	経口	胃腸鎮痛鎮痙薬	アシクロビル	外用	口唇ヘルペス再発治療薬	
	ブロムヘキシン塩酸塩	経口	かぜ薬	ケトチフェンフマル酸塩 *1	点眼	アレルギー用点眼薬 ※新投与経路医薬品	
	セトラキサート塩酸塩	経口	胃腸薬	アンプロキソール塩酸塩	経口	かぜ薬(去痰成分)	
	チメジウム臭化物水和物	経口	胃腸鎮痛鎮痙薬	フェルピナク(3.5%) *3	外用	外用鎮痛消炎薬 ※新用量医薬品	
	シクロピロクスオラミン	外用	水虫・たむし用薬	フラボキサート塩酸塩	経口	頻尿・残尿感改善薬	
1988	ミコナゾール硝酸塩	外用	水虫・たむし用薬	イソコナゾール硝酸塩	腔坐剤	腔カンダ再発治療薬	
	イソチベンジル塩酸塩	口腔	歯痛・歯槽膿瘍薬	ニコチン *1	貼布	禁煙補助薬 ※新投与経路医薬品	
	ゲファルナート	経口	胃腸薬	エメグダステンフマル酸塩	経口	内服アレルギー用薬 *2	
	エコナゾール硝酸塩	外用	水虫・たむし用薬	ミコナゾール硝酸塩 *1	腔坐剤	腔カンダ再発治療薬 ※新投与経路医薬品	
	カルボシステイン	経口	鎮咳去たん薬	ミコナゾール硝酸塩 *1	外用	腔カンダ再発治療薬 ※新効能医薬品	
	ヘブロニカート	経口	血行障害改善薬	イソコナゾール硝酸塩 *1	外用	腔カンダ再発治療薬 ※新効能医薬品	
1989	ロベラミド塩酸塩	経口	止しゃ薬	ジクロフェナクナトリウム	外用	外用鎮痛消炎薬	
	ユビデカレノン	経口	強心薬	ビダラビン	外用	口唇ヘルペス再発治療薬	
	ヒドロコルチゾン酪酸エステル	外用	外用湿疹・皮膚炎用薬	ロキソプロフェンナトリウム水和物	経口	解熱鎮痛薬	
	メキタジン	経口	内服アレルギー用薬 *2	エビナスチン塩酸塩	経口	アレルギー性鼻炎用内服薬	
	ピソキサチン酢酸エステル	経口	瀉下薬(便秘薬)	トロキシビド	経口	胃腸薬(粘膜修復)	
	イブプロフェンピコノール	外用	にきび治療薬	オキシコナゾール硝酸塩 *1	腔坐剤	腔カンダ再発治療薬 ※新投与経路医薬品	
1991	トルシクラート	外用	水虫・たむし用薬	ベクロメタゾンプロピオン酸エステル	点鼻	アレルギー性鼻炎用点鼻薬	
	ウフェナマート	外用	外用湿疹・皮膚炎用薬	クロトリマゾール *1	腔坐剤	腔カンダ再発治療薬 ※新投与経路医薬品	
	エブラジン塩酸塩	経口	鎮咳去たん薬	オキシメタゾン塩酸塩	点鼻	鼻炎用点鼻薬	
1992	チオコナゾール	外用	水虫・たむし用薬	シタザノラスト水和物	点眼	アレルギー用点眼薬	
	メコバラミン	経口	ビタミン主薬製剤	ベミロラストカリウム	経口	アレルギー性鼻炎用内服薬	
	ブレドニゾン吉草酸エステル酢酸エステル	外用	外用湿疹・皮膚炎用薬	メキタジン *3	経口	アレルギー性鼻炎用内服薬	
	レアスバラギン酸カルシウム	経口	カルシウム主薬製剤	フェキソフェナジン塩酸塩	経口	アレルギー性鼻炎用内服薬	
	イブプロフェン *1	経口	かぜ薬 ※新効能医薬品	ネチコナゾール塩酸塩 *1	外用	腔カンダ再発治療薬 ※新投与経路医薬品	
	スルコナゾール硝酸塩	外用	水虫・たむし用薬	イコサベント酸エチル	経口	境界領域の中性脂肪値改善薬	
1993	ビホナゾール	外用	水虫・たむし用薬	セチリジン塩酸塩	経口	アレルギー性鼻炎用内服薬	
	メキタジン *1	経口	かぜ薬 ※新効能医薬品	イブプロフェン(600mg/日) *3	経口	解熱鎮痛薬 ※新用量医薬品	
1994	オキシコナゾール硝酸塩	外用	水虫・たむし用薬	トリメプテンマレイン酸塩 *1	経口	過敏性腸症候群再発症状改善薬 ※新効能医薬品	
	ピロキシカム	外用	外用鎮痛消炎薬	ベミロラストカリウム *1	点眼	アレルギー用点眼薬 ※新投与経路医薬品	
1995	ケトプロフェン	外用	外用鎮痛消炎薬	トラニラスト	点眼	アレルギー用点眼薬	
	オキセサゼイン	経口	胃腸薬	エバスチン	経口	アレルギー性鼻炎用内服薬	
	トリメプテンマレイン酸塩	経口	胃腸薬	アルミノプロフェン	経口	解熱鎮痛薬	
	フェルピナク(0.5%)	外用	外用鎮痛消炎薬	フッ化ナトリウム	外用	歯科用剤(う蝕予防)	
1997	ピレンゼピン塩酸塩水和物	経口	胃腸薬	ロキソプロフェンナトリウム水和物 *1	外用	肩関節痛薬 ※新投与経路医薬品	
	クロモグリク酸ナトリウム	点眼・点鼻	アレルギー用点眼薬・アレルギー性鼻炎用点鼻薬	ロラタジン	経口	アレルギー性鼻炎用内服薬	
	シメチジン	経口	胃腸薬	ペボタスチンベシル酸塩	経口	アレルギー性鼻炎用内服薬	
	ファモチジン	経口	胃腸薬	フェキソフェナジン塩酸塩(小児用)	経口	アレルギー性鼻炎用内服薬	
	ラニチジン塩酸塩	経口	胃腸薬	クロトリマゾール *1	外用	腔カンダ再発治療薬 ※新効能医薬品	
	ゾファロン	経口	胃腸薬	フルニソリド	点鼻	鼻炎用点鼻薬	
2000	テブレノン	経口	胃腸薬	フルチカゾンプロピオン酸エステル	点鼻	鼻炎用点鼻薬	
2001	ニコチン	経口(カム)	禁煙補助薬	イソコナゾール硝酸塩 *3	腔坐剤	腔カンダ再発治療薬 ※新用法医薬品	
2002	アモロフィン塩酸塩	外用	水虫・たむし用薬	精製ヒアルロン酸ナトリウム	点眼	点眼薬	
	ブテナフィン塩酸塩	外用	水虫・たむし用薬	ベタメタゾン吉草酸エステル	外用	外用湿疹・皮膚炎用薬	
2002	ネチコナゾール塩酸塩	外用	水虫・たむし用薬				
	テルピナフィン塩酸塩	外用	水虫・たむし用薬				
	ブロナプロフェン	点眼	点眼薬				

*1: 新効能、新投与経路により追加承認を受けた成分
 *2: 鼻炎効能に加え、皮膚効能あり(じんましん、湿疹・かぶれによる次の症状の緩和: 皮膚のはれ、かゆみ)
 *3: 新用量、新用法により追加承認を受けた成分