

薬剤師・薬局の上手な活用法

Vol.1 コロナ感染症とセルフメディケーション

コロナ禍で、マスク着用や手指の消毒など毎日の生活様式が変わりました。特に第7波で感染者数が大幅に増えていることもあり、毎朝出かける前に、ご自身やご家族の健康チェックが欠かせないという方も多いのではないのでしょうか。

オミクロンBA.5株の症状は、主に発熱、咽・喉頭

痛、鼻水、倦怠感と言われ
ており、これらの症状がみ
られるようであれば感染を
疑い、抗原検査キットの使
用やPCR検査の実施など、
感染症罹患の確認をしてい
ただくこととなります。そ
して、受診までに時間がか
かりそうな場合や、症状を
取り急ぎ抑えておきたい場
合は、市販薬での対応を検

討する必要があります。対
症療法ではありますが、市
販の解熱鎮痛薬や咳止め薬
の服用が症状によっては効
果的です。また、重症化を
予防する効果があるとされ
るコロナワクチンの複数回
接種についても、ワクチン
の有効性と副反応のリスク
を十分に考え、ご自身で接
種するかしないかの判断を

する必要があります。
こういった感染症対策は、
セルフケア・セルフメディケ
ーションと言えるのではな
いでしょうか。自らの体調に
関心を持ち、自らの症状に
対して市販薬を使うことや、
予防のためにワクチン接種
をするなど、このような行
動変容もコロナ禍で見られ
るようになったことです。

します。また、受診の際、病
状の経過や、どの市販薬を
使用したか等の対処内容と
その結果を医師に正確に伝
えることが重要で、そのお
手伝いもできます。感染症
の正しい情報の確認や薬に
関する懸念や疑問などがあ
れば、ぜひお近くの薬剤師・
薬局にご相談ください。

薬剤師・薬局は、ご自身の

体調や生活環境に合った市
販薬をアドバイスすること
や受診勧奨も含めた対応を



こちらも
チェック

セルフメディケーションって何？

公益社団法人 日本薬剤師会

