

3ステップでわかる!

セルフメディケーション[※] 第21回

家族が感染症にかかったときの消毒剤の選び方

健康的な毎日を送るために、ドラッグストアや薬局で購入できるアイテムを活用してセルフケアしてみませんか？
覚えておきたい基本知識を、3ステップで説明します。



教えてくれた人
若月 進さん
(いわつき・すすむ)
日本薬剤師会常務理事

薬局では、遠慮なく薬剤師にご相談ください

Step 1 効果を重視するなら「医薬品」「医薬部外品」

市販されている消毒剤は、「医薬品」「医薬部外品」とそれ以外（雑品）の2つに大別できます。

有効性を重視するなら、「医薬品」「医薬部外品」と表示されているものを選びましょう。国が定めた品質、有効性、安全性の基準を満たしています。ただし、「医薬品」「医薬部外品」であっても、すべての感染症に有効というわけではありません。家族が感染症にかかった場合には、その細菌やウイルス等の特性に合った消毒剤で家庭内感染を防ぐ必要があります。消毒剤の種類は多種多様なため選ぶのは至難の業。自己判断せず、薬剤師に相談しましょう。

除菌シートや抗菌スプレーは、

Step 2 病原体と用途に合わせ消毒剤を使い分ける

有効性において厳しい基準は設けられていませんが、手軽で使いやすい商品が多いのが特徴です。切迫した状況でなければ、これらを使用するのも◎。

ちなみに、「滅菌」「殺菌」「消毒」といった効果を表す用語は「医薬品」「医薬部外品」にしか使用できません。「除菌」「抗菌」は医薬品とは異なり、効果を表すものではありません。

家族が感染症にかかったときは、消毒する対象物に合わせて消毒剤を使い分け、家庭内感染を防ぎましょう。

① 手指やドアノブ、② 食器やテーブル、③ 吐瀉物がついた床などの3つがおもな対象です（表1）。新型コロナウイルスに感

染した場合は次の通りです。

- ① 手指やドアノブなど、人がよく触れるものの消毒には「消毒用エタノール」がおすすめです。玩具などにも使用でき、スプレーやポンプタイプの使いやすい製品が多いです。ただし革製品や、ニスやワックスが塗られた家具に使用すると、変色のおそれがあります。
- ② 食器やテーブルなどの消毒には「逆性石鹼」が向いています。無臭なので、口に入れるものや食材が触れるものに使いましょう。ただし鉄を腐食させる作用があるので、鉄製の鍋などには使用しないでください。また、かならず希釈（水で薄める）して使用します。
- ③ 吐瀉物がついた床などは「次亜塩素酸ソーダ」で消毒してください。家庭用の塩素系漂白剤でも代用できます。次亜塩素酸素ソー

Step 3 購入時に薬剤師に相談して

ダは、直接肌に触れると大変危険なので注意してください。また、酸と混ざると塩素ガスが発生するので絶対に混ぜてはいけません。使用時にはかならず希釈します。

繰り返しになりますが、最適な消毒剤を選ぶのはたいへん難しく、適切なものを選ばないと、効果を得られないことも。その際は、薬剤師に遠慮なく相談してください。「家族が感染した病気」や「消毒したい対象」をハッキリ伝えてください。

表1：消毒剤の種類

手指、ドアノブ、玩具など	手指、食器、テーブルなど	吐瀉物がついた床など
消毒用エタノール（アルコール臭）	逆性石鹼（無臭）	次亜塩素酸ソーダ（塩素臭）
・皮革製品、ニスやワックス加工のある木製家具は変色など ・火気による引火に注意	・希釈して使う ・鉄など金属が腐食する ・素手で触らない	・希釈して使う ・金属類、天然繊維類は腐食、脱色など ・素手で触らない ・酸と混合すると有毒な塩素ガスが発生する

● 逆性石鹼、次亜塩素酸ソーダを使用するときには、使い捨て手袋やゴーグルを着用しましょう。● 使用前に注意事項をしっかりと読みましょう。