

知ってほしい、薬と薬剤師の仕事

第2回..探そう！かかりつけ薬剤師

あなたには、薬に関することを気軽に相談できる薬剤師がいますか？あなたの健康づくりをサポートする「かかりつけ薬剤師」を探してみませんか。

少子高齢化が進む現在では、多くの病気を同時に抱えて、複数の医療機関から

色々な作用をもった薬が処方され、服用している方が多くいらっしゃると思います。薬の種類が多くなるほど、薬の飲み合わせには気をつけなければいけません。たとえば、同じ効きめの薬が重なって処方されていたり、効きめが弱くなる薬が組み

合わさって処方されていたりすると、副作用の発生などのリスクがぐんと高くなったり、期待される効果が現れなかったりすることがあります。そのほかにも、市販薬や健康食品等と飲み合わせの注意が必要な薬や、食事の影響を受ける薬も

あります。薬の使用にまつわる様々なリスクも、ふだんから薬のことや健康のことを気軽に相談できる薬剤師がいれば安心です。かかりつけ薬剤師は、あなたがこれまで使用してきた薬について記録したり、ふだんから使っている薬のことや摂

取している健康食品などの情報を把握して、薬による治療をより効果的なものにするためのお手伝いします。また、副作用などが発生しないようサポートします。まだ、かかりつけ薬剤師をお持ちでない方は、お住まいや職場などから近い薬局で、いつでも気軽に相談できるかか

りつけ薬剤師を探してみようか？」と「でもどうやって決めようかな？」と思ったら、たとえば、薬が必要になって薬局を訪ねたとき、対応してくれた薬剤師と顔見知りになってみることをきっかけにしてみよう！

うし、薬の相談会などを開催している薬局があれば、相談をきっかけにそこで顔見知りの薬剤師を作って気軽に相談してみよう！

薬に関する専門家であるかかりつけの薬剤師を持つことはとても重要です。

今回は「活用しよう！かかりつけ薬剤師」をテーマにお届けします。



東京都新宿区

四谷3-3-1

日本薬剤師会

<http://www.nichiya>

ku.or.jp/