

【スライドを使用する際の注意事項】

- このスライドは、公認スポーツファーマシスト認定者などのアンチ・ドーピングの知識を身に付けた薬剤師が、薬剤師を対象にアンチ・ドーピング教育啓発を行う際に活用するための資料として、公益社団法人日本薬剤師会アンチ・ドーピング委員会が作成したものです。
- 使用者によるスライドの加工は制限しませんが、使用者の責任において実施してください。
- 加工したスライドに「公益社団法人日本薬剤師会アンチ・ドーピング委員会」の名称を掲載することはできません（スライドの該当箇所を削除してから使用してください）。スライドを抜粋して使用するだけの場合は、この限りではありません。
- 本資料中のイラストは、
<https://www.irasutoya.com/p/faq.html>（かわいいフリー素材集いらすとや）を使用しています。

**薬剤師が知っておくべき
アンチ・ドーピングの知識
～地域で貢献するために～**

公益社団法人 日本薬剤師会
アンチ・ドーピング委員会

アンチ・ドーピング活動と薬剤師

薬剤師会のアンチ・ドーピング活動

2003年静岡県 わかふじ国体
国体におけるドーピング検査の開始



静岡県薬剤師会は「薬局におけるアンチ・ドーピングガイドブック」の作成、ドーピングホットラインの設置等の活動を実施。

これを受け、2004年に日本薬剤師会はアンチ・ドーピングに関する特別委員会を設置。モデル事業と位置づけ、国体開催県での薬剤師会活動を支援する。

漢方薬について

漢方薬を構成する生薬には、種々の成分が含まれており、ひとつひとつの成分について禁止物質に該当するかを特定するのは困難。

漢方薬で明らかに禁止物質を含むものは以下。

麻黄：エフェドリン、メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン

ホミカ：ストリキニーネ

半夏：微量のエフェドリン類

呉茱萸・附子・細辛・丁子・南天：ヒゲナミン

名前が同じでも、製造会社、原料の産地、収穫時期等によって異なる成分を含有することもある。

また、カタカナ表記やメーカー固有の商品名もあり、漢方薬ではないと思い込んでしまうこともあるため、注意が必要。

サプリメントについて

ドラッグストアやネットで簡単に購入できる
気軽に栄養補給ができる
他の選手や友達も使っている
サプリメントは薬じゃないから大丈夫



このような安易な考えからの摂取は危険！

サプリメントについて

サプリメント・健康食品と呼ばれているものは、医薬品ではなく食品の扱いになります。

医薬品ほど製造・販売の規制が厳格ではなく、すべての成分を表示する義務がありません。

実際に製品や説明書に表示されていない禁止物質が、購買意欲をあげるために意図的に混入されている場合もあります。

こんなサプリメントに要注意⚠

効能のような表示	含有が疑われる禁止物質
筋肉増強、強壯	蛋白同化薬
減量、脂肪燃焼	興奮薬、利尿薬
美容、若返り	成長ホルモン
疲労・痛み、抗炎症作用	糖質コルチコイド(全身)

サプリメントについて

普段から栄養バランスの良い食事を心がける
サプリメントを摂ってる人には様々な理由がある

- ・貧血気味 → 「サプリメント」で鉄分を補給
- ・合宿や海外遠征では思ったように栄養バランスがとれない → 「サプリメント」でビタミンを補給
- ・筋肉量 → 落とさないようにプロテインを勧められる

「くすり」ではないもののダメな基準がわからない状況がある
自己責任というだけでなく背景も聞いたうえでサポートを



「サプリメント」を摂りたい理由を聞き可能であれば代替案を
提案

アンチ・ドーピング活動のホームページ

例) 東京都薬剤師会



公益社団法人
東京都薬剤師会
TOKYO PHARMACEUTICAL
ASSOCIATION

くすりと健康

- くすりは正しく使いましょ
う
- くすりは2つの顔を持つ
- 適剤適所が肝心
- くすりの飲み合わせ
- 副作用チェックの極意
- くすりの正しい使い方
- くすりを長く飲み続けるときは
- 意図しないドーピング(う
っかりドーピング)を防止
しよう
- 処方せんをもらったら
- 健康であるために(健康日本
21)
- 勉強会のご案内

@Toyaku_kouhou 文字サイズ: 小 中 大 Google 提供 お問い合わせ

薬剤師のしごと くすりと健康 東京都薬剤師会
の概要 薬剤師の資質向上
を目指して 地域への貢献に
向けて 地区・職域薬剤師会

HOME > くすりと健康 > くすりは正しく使いましょ > 意図しないドーピング(うっかりドーピング)を防止しよう

意図しないドーピング(うっかりドーピング)を防止しよう

2013年秋、東京都でスポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会、第13回全国障害者スポーツ大会)が開催されました。東京都薬剤師会ではそれに合わせて2011年に「国体対策特別委員会」を立ち上げ、アンチ・ドーピング活動を開始いたしました。このホームページはその一環として2012年に開設したものです。スポーツ祭東京終了後も、アンチ・ドーピング活動推進ワーキンググループ(現アンチ・ドーピング委員会)として活動を継続し、このホームページの内容も随時更新してアンチ・ドーピングに関わる新しい情報を提供しております。これからも、「意図しないドーピング」を防ぐため、このホームページがアスリートの皆様の一助となれば幸いです。

こちらからお入りください。

選手・コーチなど
一般の方 薬剤師など
医療従事者の方

スポーツ祭東京2013活動報告書については[こちら](#)  をご覧ください
転載をご希望の場合は下記にご連絡ください。

公益社団法人 東京都薬剤師会 薬事情報課
TEL 03-3295-9532
FAX 03-3295-2333

薬剤師がすべき アンチ・ドーピングに対する情報発信

来局した関係者への薬のアドバイス
購入しようとする薬へのアドバイス
処方薬についてのアドバイス



意図しないアンチ・ドーピング違反を防ぐ

医療現場における確認

アスリート自身が利用できるよう、
お薬手帳や保険証に貼るシールを作成し配布

例) 東京都薬剤師会

表

アスリートのためのドーピング防止シール

▼お薬手帳貼付用

私は
スポーツ選手です
**ドーピング禁止物質
ではないか
必ず確認して下さい**

競技名 _____

氏名 _____
(公社) 東京都薬剤師会

私は
スポーツ選手です
**ドーピング禁止物質
ではないか
必ず確認して下さい**
(公社) 東京都薬剤師会

私は
スポーツ選手です
**ドーピング禁止物質
ではないか
必ず確認して下さい**
(公社) 東京都薬剤師会

私は
スポーツ選手です
**ドーピング禁止物質
ではないか
必ず確認して下さい**
(公社) 東京都薬剤師会

▼健康保険証貼付用

**ドーピング禁止物質
確認してください** **ドーピング禁止物質
確認してください** **私はスポーツ選手です** **私はスポーツ選手です**

このシールをお薬手帳や健康保険証などの余白部分に貼ってご使用ください。(詳細裏面)
(公社) 東京都薬剤師会 2016年3月作成

裏

アスリートのためのドーピング防止シールの使い方

健康保険 被保険者証

私はスポーツ選手です
※印字された文字に重ならない
ようにお貼りください。

私は
スポーツ選手です
**ドーピング禁止物質
ではないか
必ず確認して下さい**
(公社) 東京都薬剤師会

表面のシールをはがしてお薬手帳や
健康保険証などの余白部分に貼って
ご使用ください。

STOP!
うっかりドーピング

ドーピング禁止物質は医薬品の他
ドリンク剤・サプリメントなどにも
含まれていることがあります。
ご使用の際は薬剤師にご相談ください。

問合せ：(公社) 東京都薬剤師会 TEL 03-3295-9532

「薬剤師のためのアンチドーピングガイドブック」
などで使用できる医薬品を確認し、

1. 薬局で取り扱う一般用医薬品等を薬効群別に考え、
2. その群を代表した医薬品の陳列場所に「安心カード」等を付けて表示することで
3. 関係者に不安を与えずに選んでもらう。
4. 状況に応じて相談を受け、アスリートのパフォーマンスをよりベターな状態にするよう努力を！

薬局ができることの情報発信

薬局で対応するための体制整備

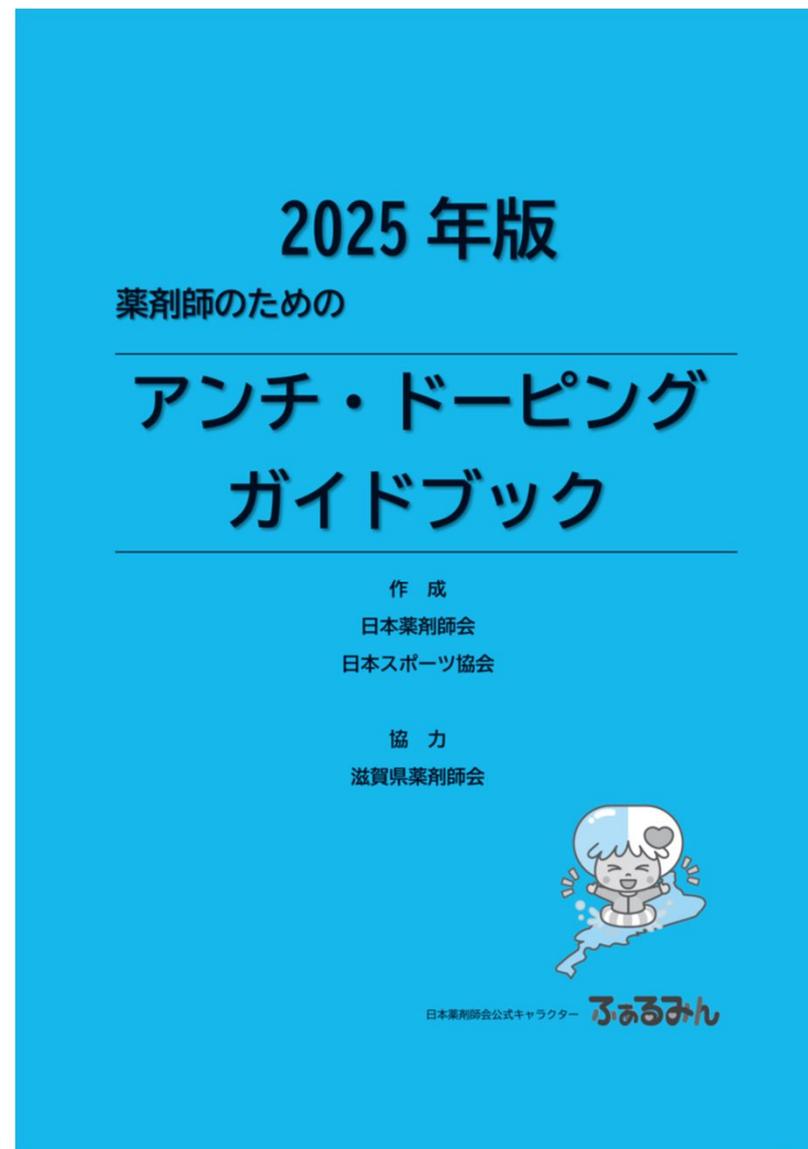
例) 東京都薬剤師会

安心カード

薬剤師専用



薬剤師・登録販売者用



アンチ・ドーピング活動

例) 東京都薬剤師会

チラシ・ポスター



ミニのぼり旗



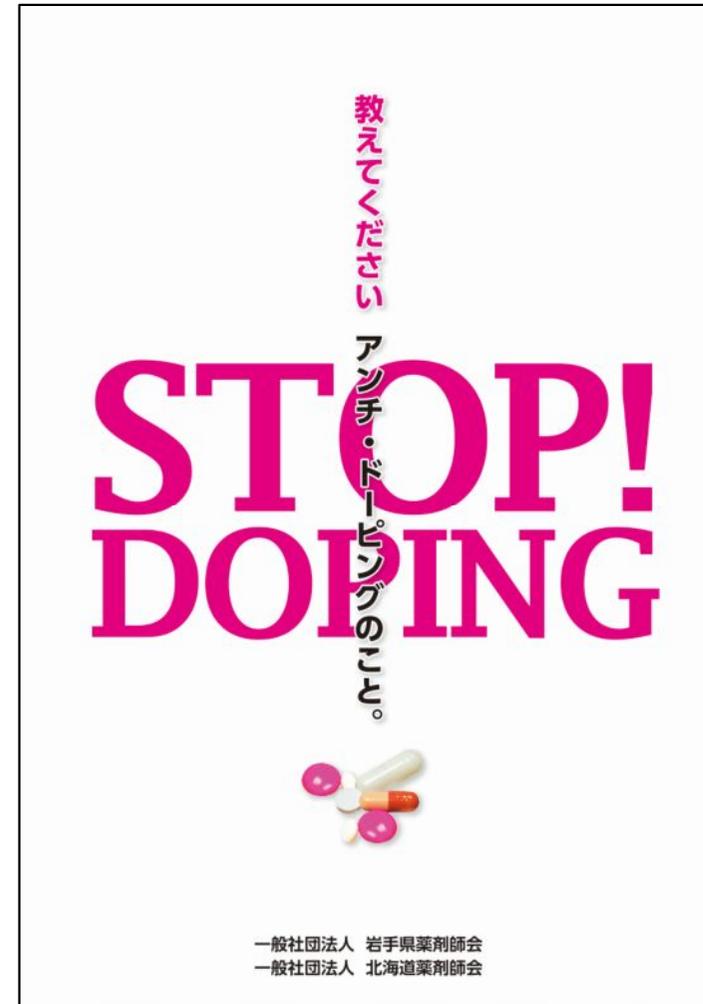
処方せん受付



啓発活動

薬剤師・アスリートに向けた資料

例) 北海道薬剤師会・岩手県薬剤師会



一般の方に向けたパンフレット アスリートに安全な医薬品が渡るように

例) 東京都薬剤師会

ご存じですか?
**うっかり
ドーピング**



スポーツをがんばっている人は
いませんか?



もしかしたら
ドーピング違反に・・・

公益社団法人 東京都薬剤師会
アンチ・ドーピング活動推進ワーキンググループ

うっかりドーピングって何?
知らずに「つい」「うっかり」禁止物質を
使用してしまうことです。

ドーピング禁止物質は医薬品だけでは
なく、ドリンク剤・サプリメント等にも含ま
れています。
知らずに使用してしまっても検査で禁止
物質が検出されればドーピング違反とな
り、成績の取り消しや、今後の試合に
出られないような資格停止などの処分が
科せられます。



国内のドーピング違反の大半はこの
「うっかりドーピング」です。

日本代表クラスの選手でも
知らずに使って違反になった
ことがあります。



思いがけない身近なものでも
ドーピング違反になるものたくさんあります



医療用の薬でも!!
医師が処方する薬の中にも
違反になるものがあります。
貼り薬 であっても
注意が必要です!!



市販の薬も危険!!
市販の風邪薬の大半に禁止
物質が入っています。



サプリメントだって!!
禁止物質が入っていることも
特に**海外からの輸入品**は
注意が必要です。



ドリンク剤も!!
栄養ドリンクにも
禁止物質が入っている
商品があります。



漢方薬も医薬品です!!
葛根湯など禁止物質が
入っている**漢方薬**があります。
漢方薬 だって
安心出来ません!!



「薬と健康の週間」や店頭等での啓発資材として活用