

【スライドを使用する際の注意事項】

- このスライドは、薬剤師が小・中学生を対象としたアンチ・ドーピング啓発教育を行う際に活用するための資材として、公益社団法人日本薬剤師会アンチ・ドーピング委員会が作成したものです。
- 使用する際には、使用できる漢字を学校教員に確認するなど、対象者に合わせて加工してください。
- なお、使用者によるスライドの加工は制限しませんが、使用者の責任において実施してください。
- 加工したスライドに「公益社団法人日本薬剤師会アンチ・ドーピング委員会」の名称を掲載することはできません（スライドの該当箇所を削除してから使用してください）。漢字の平仮名への変更、ふりがな追加のみの加工はこの限りではありません。
- 本資材中のイラストは、
<https://www.irasutoya.com/p/faq.html>（かわいいフリー素材集いらすとや）を使用しています。

ドーピングのはなし

公益社団法人 日本薬剤師会
アンチ・ドーピング委員会

目 次

1. ドーピングってなに？
2. どうしてドーピングはいけないの？
3. ドーピングをしないためには？

1. ドーピングってなに？

- ドーピングとは、勝つため、強くなるために、くすりなどを使うこと



ドーピングは、禁止されています！

2. どうしてドーピングはいけないの？

- ドーピングは「ずるい」こと！



ドーピングは
自分だけズルをして
勝とうとすること！

例えば、かけっこで
幼稚園の子どもたちに
勝って、
うれしいですか？



- ドーピングは**選手の努力をだいなし**に
してしまいます！



- ドーピングは**身体をこわして**しまいます！



Over

気持ちが悪くなる



心臓に負担がかかる



Over

命にかかわることもある



選手をやめてからも
病気になることがある

- ドーピングをしないことは**カッコいい**！

ドーピングをして勝つ
ことはカッコいい？



正々堂々
やることの方が
カッコいいな！



一生懸命練習して
取った
金メダルは
うれしいですね。



3. ドーピングをしないためには？

病気を治すためのくすりでも、ドーピングになることがあります。

選手は十分気を付けなければなりません。

どんなものに気を付ければ
よいのかな？



クイズ

どんなものに気をつければよいでしょう？

1



医薬品

2



漢方薬

3



サプリメント
(プロテインなど)

正解は・・・1、2、3すべて
ドーピングになることがあります！

1



医薬品

2



漢方薬

3



サプリメント
(プロテインなど)

知っておいてほしいこと

- ドーピングとは、勝つため、強くなるために、くすりなどを使うことです。
- ドーピングはズルいことですが、それだけでなく、身体をこわしてしまいます。
- ドーピングをしないことは、カッコいいことです。

「くすりを使いたい。でも、ドーピングが心配」

というときは、



薬の専門家である

薬剤師に相談しましょう！