

# 薬剤師・薬局の上手な活用法

Vol. 1

## 薬剤師・薬局は

## 健康な生活を薬で支えるパートナー

薬剤師・薬局は薬に関することが中心ですが、薬に直接関係がないことでも頼ってみませんか？

どこの医療機関を受診しても、処方箋を持っていく薬局やOTC医薬品(市販薬)を購入する薬局は決めていますか。いわゆる「かかりつけ薬剤師・薬局」を持つことをお勧めします。

その薬局では、他の医療機関で処方されている薬との飲み合わせや、今の症状に對しては適さない薬を服用していないかなどを確認し、より安全・安心な薬物治療をサポートしています。また、お子さんが薬を飲んでくれない、高齢者が飲み込みが弱くなってきて薬が飲みづらそう、薬の数が多く

て薬を管理するのが大変、薬局の営業時間内に薬をとりにいくことが難しい、通院するのが難しくなった時などにもご相談ください。薬剤師の知識だけでなく、医師などの他の医療職種やケアマネジャーなどの介護職種の方達と連携をとって良い解決策を考えます。薬局での相談はもちろ

ん、もし、夜間や休日など急に体の具合が悪くなり、ご自身でどの市販薬を選んだら良いかわからない場合にも、ぜひかかりつけ薬剤師にご相談ください。その症状の改善に適している、その方の体質・既往症などを考慮した、より安全性の高い医薬品をご提案します。その他にも医薬品だけでなく、介護用品、衛生材料なども扱っていますので、個々の患者さんに合わせて必要なものを選択でき

るよう薬剤師がアドバイスします。また、健康な時によりその状態を保てるように、健康増進に関する相談会や健康づくりを支援する情報発信などを行っている薬局もあります。

あなたの健康に関する悩みも薬剤師に話してみませんか。



かかりつけ薬剤師・薬局とは？

公益社団法人 日本薬剤師会

こちらも  
チェック

