

薬剤師・薬局の上手な活用法

Vol. 4 正しく使おうOTC医薬品



OTC医薬品（薬局などで処方箋なしで購入できる市販薬）の選択や使用を通じて、自身の健康管理を行う「セルフケア・セルフメディケーション」の重要性が高まっています。

購入することができます。この購入手段は便利ではあるものの注意が必要です。近年、SNSや動画サイトなどで見かける「体験談」や「治る裏技」といった情報の中には、科学的根拠のないものや、むしろ健康を害するおそれのある誤情報（フェイク情報）も少なくありません。無許可の違法販

売サイトや日本では承認されていない医薬品、偽造医薬品などにより、期待する効果を得られぬばかりか、思わぬ健康被害が生じる可能性があります。

購入の際に、Webサイトに掲載されている店舗名や実店舗の写真、勤務中の薬剤師・登録販売者の氏名、許可証の内容、営業時間外

を含めた連絡先などを確認しましょう。

ネットショッピングで医薬品が購入できる時代だからこそ、どの薬を購入すれば良いのかわからない場合は薬剤師に気軽に相談ください。薬局やドラッグストアでは、症状に合った薬の提案や併用薬との相互作用の確認、また医師への受診が必要な場合の判断など、専門的なサポートが受けられます。OTC医薬品を正しく使うために、使い

方や選び方に不安を感じた際は、薬剤師に相談することが、安心してセルフケア・セルフメディケーションを行うための大切な一歩になります。

どんな薬も使い方を誤れば健康を損なうことがあります。あふれる情報に惑わされず、自分にとって正しい医薬品の選択をするために薬剤師の専門性をご活用ください。



セルフメディケーションって何？

こちらも
チェック



公益社団法人 日本薬剤師会