

日 薬 業 発 第 1 4 8 号

平 成 2 6 年 8 月 2 8 日

都 道 府 県 薬 剤 師 会 会 長 殿

日 本 薬 剤 師 会

会 長 山 本 信 夫

### 平成26年度食生活改善普及運動及び健康増進普及月間の実施について

平素より、本会会務に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標記運動について、この程、厚生労働省健康局長から協力依頼がありましたのでお知らせいたします（別添1）。本運動は、健康格差の縮小のため、食生活改善の環境整備促進等を目的として9月の1ヶ月間に実施されます。本年度の重点活動は「適正体重を維持している者の増加」「食塩摂取量の減少」及び「野菜と果物の摂取量の増加」の中から、自治体が優先課題を選択するとされております。

また9月には、健康づくりの実践を促進することを目的に「健康増進普及月間」も実施され、食生活改善普及運動と総合的に推進されます（別添2）。健康寿命の延伸のため、運動・食生活・禁煙や健診・検診受診率向上などを主なテーマとして展開されます。

なお、厚生労働省は、健康増進・生活習慣病予防への貢献に関する活動を表彰する『健康寿命をのばそう！アワード』を実施していますので、併せて情報提供いたします（別添3）。

都道府県において実施されている「薬局・薬剤師を活用した健康情報拠点推進事業」においても、地域住民への健康関連情報の提供や普及啓発が実施されているかと存じますので、多様な機会や関係者との連携を活用して、健康増進、食生活改善等につきより一層効果的な取り組みが測られますよう、ご高配のほどよろしくお願い申し上げます。











厚生労働省「平成26年度健康増進普及月間の実施について」  
ポスター等がダウンロードできます。





